

ESPACE PARENTALITÉ

Contact : 05 61 06 29 12 - parentalite@mairie-tournefeuille.fr

- **Permanence d'accueil et d'écoute individuelle destinée aux parents de préadolescents ou d'adolescents.**

Sur RDV tous les mercredis de 13h à 15h et les lundis (semaines impaires) de 18h à 20h en période scolaire. Renseignements : parentalite@mairie-tournefeuille.fr

- **Permanence de médiation familiale**

Informations sur la médiation familiale (conflits familiaux, séparation, divorce...).
Présentation des objectifs, contenu et thèmes à aborder dans le cadre d'une médiation.
Cet entretien est gratuit et sans engagement. **Le lundi après-midi.**
Inscription obligatoire au 05 61 06 29 12 ou parentalite@mairie-tournefeuille.fr

- **Permanence de l'espace écoute parent**

Rencontres gratuites avec une psychologue. **Le jeudi après-midi, les semaines paires.**
Inscription obligatoire au 05 61 06 29 12 ou parentalite@mairie-tournefeuille.fr



ESPACE RESSOURCE HANDICAP

Contact : 05 61 30 16 55 - erh.quefets@mairie-tournefeuille.fr

Lieu d'échanges, de rencontres et d'orientation dédié aux professionnels, aux familles et, bien sûr, à l'ensemble des personnes en situation de handicap.

Lieu de recueil d'informations dans le cadre de la commission accessibilité (en lien avec loi de 2005).

Accompagnement dans **l'élaboration du projet de vie inclus dans le dossier de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)** : accueil **le mardi matin sur rendez-vous pendant les périodes scolaires uniquement.**

- **Différentes associations vous accueillent** pour répondre à vos questions, vous conseiller et vous orienter vers les interlocuteurs et structures appropriés.
Permanences gratuites sur rendez-vous pendant les périodes scolaires uniquement
Renseignements auprès de la Maison de Quartier Quéfets.

ADAPEI (Association départementale de parents et amis de personnes handicapées mentales) : **le 1^{er} jeudi du mois des périodes scolaires, soit le 7 septembre de 14h15 à 16h15.**

UNAFAM (Union nationale des familles ou amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) : **le vendredi des périodes scolaires à partir du 8 septembre de 10h à 12h.**

APEDYS (Association d'adultes dyslexiques et de parents d'enfants dyslexiques) : **les samedis 1^{er} juillet et 23 septembre de 9h à 12h.**



LAEP - LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Contact : 05 61 06 29 12 - parentalite@mairie-tournefeuille.fr

Le LAEP est un lieu d'échanges et de rencontres pour les parents, d'éveil, de socialisation et de découverte pour l'enfant. Cet espace d'accompagnement à la parentalité à travers le jeu, accueille gratuitement les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent. Il est fermé pendant les vacances scolaires.

Le LAEP "Petit à Petit" est ouvert :

Lundi 15h/18h - Maison de Quartier Pahin : 2, Boulevard Goya

Mercredi 9h/12h - Espace Parentalité : 8, Rue Paul Valéry

Mercredi 15h/18h - Maison de Quartier Quéfets : 1, Boulevard Alain Savary

Jeudi 9h/12h - Maison des Associations : derrière la Mairie

Jeudi 15h/18h - Maison de Quartier Paderne : 8, Rue Paul Valéry

Fermeture estivale : du lundi 10 juillet au vendredi 1^{er} septembre inclus.



Fermeture
du 14 juillet
au 20 août

Place de Graus - 2, boulevard Goya - 31170 Tournefeuille - Tél. 05 61 78 62 52
pahin@mairie-tournefeuille.fr - Bus 21 : arrêt Pagnol ou Picasso

Jours et horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h



Fermeture
du 24 juillet
au 20 août

Place Léopold Sédar Senghor - 8, rue Paul Valéry - 31170 Tournefeuille - Tél. 05 61 06 29 10
paderne@mairie-tournefeuille.fr - Bus 21 : arrêt François Mitterrand - Bus 63 : arrêt Languedoc

Jours et horaires d'ouverture

Lundi de 14h à 18h - Du mardi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h



Fermeture
du 29 juillet
au 27 août

1, boulevard Alain Savary - 31170 Tournefeuille - Tél. 05 61 30 16 55
quefets@mairie-tournefeuille.fr - Bus 48 - 63 - 65 : arrêt Lycée

Jours et horaires d'ouverture

Lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h - Mercredi de 14h à 18h - Vendredi de 9h à 12h30
Samedi selon la programmation

www.mairie-tournefeuille.fr



**Programmation
Juillet-Août-Sept. 2017**

SORTIES

Nombre de places limité, sur préinscription auprès des Maisons de quartier.

- **Sorties pour tous**

Mardi 11 juillet : sortie à Narbonne plage. Venez en famille partager une journée de détente conviviale à la mer. Tarif : Adulte 5,50€ / enfant (4-17 ans) 3,50€ / gratuit pour les moins de 4 ans. *Préinscription à partir du 12 juin auprès des Maisons de Quartier.*

- **Sortie adultes**

Lundi 18 Septembre : "Histoire d'eau : à la recherche de Pierre-Paul Riquet...". Journée de découverte du Canal du Midi. Tarif : 5€. *Sur Pré-inscription. Prévoir pique-nique et participation aux frais de co-voiturage.*

Ces sorties sont organisées par les habitants au cours des Commissions Sorties. Prochaine commission en Novembre, n'hésitez pas à vous renseigner et à y participer !

ÉVÈNEMENT

• **Les habitants vous invitent à la découverte des "Cultures du Monde" : du 14 au 22 septembre,** le cœur des Maisons de Quartier battra au rythme de l'Asie. Retrouvez une programmation spécifique dans chacune d'entre elles.

• **Ateliers Origami : le 15 septembre de 10h à 12h,** à la Maison de Quartier de Paderne. Annie nous initie aux secrets de cet art ancestral du pliage de papier. *Gratuit.* Les participants pourront transmettre ce savoir aux visiteurs du **Forum des Associations, le 16 septembre,** sur le stand des Maisons de Quartier. Les travaux réalisés lors de ces ateliers seront exposés lors de la **rencontre et du repas partagé du 22 septembre.**

ÇA BOUGE POUR LA FAMILLE

Les Maisons de Quartier et l'Espace Parentalité vous proposent :

• **"Les marmitons en vacances" : les mercredis 12 juillet et 30 août de 9h30 à 14h, à la Maison de Quartier Paderne.** Les enfants et leurs parents ou grands-parents vont cuisiner à 4 mains pour concocter le déjeuner qui sera dégusté ensemble. Les autres parents ou grands-parents, les frères et sœurs sont conviés au moment du repas. *Sur inscription, nombre de places limité, 3€ par participant au repas, gratuit pour les moins de 2 ans.*

ACTIVITÉ JARDINAGE

"Le jardin du cœur" est une parcelle des Jardins Familiaux dédiée aux adhérents des Maisons de Quartier. Son fonctionnement est basé sur une organisation à but collectif et solidaire. Pour participer, se renseigner auprès de Marielle (05 61 30 16 55).

ÉVÉNEMENTS

• **Rentrée de la Maison de Quartier** : le **8 septembre**. À partir de **16h** : ludothèque en extérieur, jeux gonflables. **19h** : venez découvrir le **groupe musical OGN** et partager votre panier repas sur la place de Graus. **20h30** : Carnage production vous présente **"Ma vie de grenier"**. L'aventure de Gaëtan, 50 ans, fils aîné de la famille Lecroteux (Electroluxe), aspirants fabricateurs. Entre chaque sketch, il essaie de vendre un truc et... Mâchoires et abdominaux fragiles s'abstenir. *Pour petits et grands, gratuit.*

• **"Cultures du monde"** : le **20 septembre de 15h à 17h**. Initiation aux danses asiatiques mise en place par l'ALT-Danse à destination des enfants de 6 à 10 ans. *Sur inscription, places limitées.*

EXPOSITION

• Du **4 au 29 septembre** : **"l'expérience du vide"**, pointillisme psychédélique figuratif par **Olivier Le Rouzic**. Vernissage le **7 septembre à 18h30**.

ACTIVITÉS ADULTES/ENFANTS

• **Accueil tout public en ludothèque** : du **10 au 13 juillet et du 21 août au 1^{er} septembre**, les familles viennent jouer tous les après-midi de **14h à 18h**. Les **mercredis 12 juillet, 23 et 30 août de 9h30 à 12h**.

• **Accueil 0/3 ans** : dès le **4 septembre, tous les lundis matin, en période scolaire, de 9h30 à 12h**. Parents, grands-parents sont accueillis avec les enfants par les ludothécaires, pour un moment privilégié.



• **Éveil culturel** : ateliers d'éveil sensoriel et culturel pour les tout-petits accompagnés d'un adulte, tous les jeudis matins. Inscription pour la saison 2017-2018, à partir de 10h30 : le **21 septembre pour les assistantes maternelles, le 22 septembre pour les parents**. Places limitées, ateliers ouverts en priorité aux Tournefeullais.

• **"Ludolune"** : **vendredi 29 septembre de 20h30 à 23h30**. Le vendredi c'est permis ! Venez, entre amis ou avec vos petits, découvrir une farandole de jeux pour tous. *Gratuit, tout public.*

ACTIVITÉS ADULTES

• **Marche** : tous les vendredis de **9h à 11h**. Chaussez vos baskets et venez rejoindre un groupe d'adultes dynamiques pour 2h de marche à Tournefeuille et aux alentours. *Adhésion obligatoire à la Maison de Quartier.*

• **Manège des savoirs** : **20h, un jour de semaine selon vos propositions**. Venez partager votre savoir-faire (bricolage, décoration...) et transmettre votre passion à d'autres adultes. N'hésitez pas à vous manifester pour démarrer l'atelier.

ÉVÉNEMENT

• **Marche et pique-nique de l'été à La Ramée** : **jeudi 13 juillet**. Repas partagé avec grillades offertes par la Maison de Quartier et concoctées par le roi du grill ! Rendez-vous pour la marche : **pour les plus courageux** : 9h à la Maison de Quartier / **pour les un peu courageux** : 10h au parking de la piscine L'Oasis de La Ramée / **pour ceux qui ont assez fait d'efforts pour l'année** : pique-nique à 12h.

ACTIVITÉS EN FAMILLE

Ça bouge pour la famille : programmation commune en page une.

ACTIVITÉS POUR TOUS

• **Initiation à la calligraphie chinoise, le 20 septembre de 16h à 18h**. Dans le cadre de "Cultures du monde" sur l'Asie, venez vous exercer avec Yang. Public de 6 à 99 ans ! *Sur inscription, gratuit.*

ACTIVITÉS ADULTES

• **Ateliers Origami**. Initiation le **15 septembre, de 10h à 12h**, dans le cadre de "Cultures du Monde" sur l'Asie (voir en page une). Réalisation de **"grues de la paix"** le **21 septembre de 14 h à 16h**, à l'occasion de la Journée mondiale de la Paix. *Gratuit.*

• **"Atelier bois"** : accompagnement à la construction d'objets en bois. Des modèles seront proposés (nichoirs et mangeoires pour oiseaux, hôtels à insectes). Vos propres idées de construction seront les bienvenues. Destiné aux adultes et aux jeunes accompagnés, le **mercredi de 14h30 à 17h**. **Reprise le 6 septembre.**

• **"En forme !"** : le **jeudi de 9h à 10h**.

Bougez et souriez, à chacun son rythme avec Sébastien ! **Reprise le 14 septembre.**

• **"Marche dynamique"** : le **mercredi** départ de la Maison de Quartier à **8h45**. Venez rejoindre un groupe d'adultes dynamiques pour 2h de marche à la découverte de Tournefeuille et ses alentours. **Reprise le 13 septembre.**



Les ateliers suivants sont basés sur l'échange de savoir et l'implication dans les projets de la Maison de Quartier. La Conseillère en Economie Sociale Familiale est à vos côtés pour accompagner vos projets !

• **"C'est moi qui l'ai fait !"** : le **lundi de 14h à 16h30**. Initiation à des techniques de loisirs créatifs et/ou de couture, travaux collectifs et individuels. **Réunion de rentrée le 25 septembre à 14h.**

• **"La cuisine des popotes"** : le **22 septembre de 9h30 à 14h**. Dans le cadre de "Cultures du monde" sur l'Asie, préparation de l'apéritif du soir et d'un déjeuner aux saveurs exotiques...

• **"Tricotons-Papotons"** : le **jeudi de 14h à 16h**. Venez tricoter ou apprendre à manier les aiguilles au sein d'un groupe dynamique et autour de projets solidaires. **Reprise le 14 septembre.**

EXPOSITION

• Du **14 au 28 septembre** : **"On passe la Muraille avec l'Homme au Chapeau"**, photographies de voyage en Chine proposée par **Michel Châtelin**, dans le cadre du projet "Cultures du Monde" sur l'Asie. **Vernissage le 14 septembre à 18h30** préparé par des habitants dans le cadre d'un atelier cuisine *(cf. Activités adultes)*.



la Maison de Quartier Paderne à partir du 22 septembre.

ACTIVITÉS EN FAMILLE

• **"Les p'tits ateliers"** : le **20 septembre de 14h à 16h**. Dans le cadre du projet "Cultures du Monde" sur l'Asie, venez peindre des cerisiers en fleur qui seront exposés à la Maison de Quartier Paderne à partir du 22 septembre. *Sur inscription, gratuit.*

ACTIVITÉS ADULTES

• **Séances de remise en forme les lundis de 9h à 10h**. Dernière séance le 3 juillet, reprise le 11 septembre.

• **Ateliers cuisine** : quand ces ateliers sont prétexte à préparer les vernissages ou les événements. Repas partagé en fin d'atelier. **Le 14 septembre de 9h30 à 14h30**. *Sur inscription, gratuit.*

AUTRES ACTIVITÉS

• **"Les habitants vous proposent"** : **balades tous les jeudis à partir de 9h**. Les marcheurs se donnent rendez-vous à la Maison de Quartier pour une heure de balade très tranquille.

ESPACE MULTIMÉDIA

Ouverture lundi 14h-17h, mardi 14h-17h, jeudi 9h30-12h. Accès à des ordinateurs (Internet, bureautique, jeux en réseau...). Ateliers thématiques et initiations à l'outil informatique pour les particuliers. **Fermeture du 27 juillet à 12 h au 28 août à 14h.**

ATELIERS POUR TOUS

Autour d'une activité commune, venez faire une vraie pause ! Rendez-vous exceptionnel sur le stand des Maisons de Quartier lors du Forum des Associations, **le 16 septembre**. **Initiation à l'origami** en lien avec le projet "Cultures du Monde". Les réalisations seront exposées à