

ESPACE PARENTALITÉ

Contact : 05 61 06 29 12 - parentalite@mairie-tournefeuille.fr

- **Massage bien-être bébé** : le 2 décembre à 9 h 30.

Venez partager un moment de détente avec votre bébé. *Gratuit, inscription obligatoire (nombre de places limité).*

- **Permanence d'accueil et d'écoute individuelle destinée aux parents de préadolescents ou d'adolescents**. Sur RDV tous les mercredis de 13h à 15h et les lundis (semaines impaires) de 18h à 20h en période scolaire.

- **Permanence de médiation familiale** : informations sur la médiation familiale (conflits familiaux, séparation, divorce...). Présentation des objectifs, contenu et thèmes à aborder dans le cadre d'une médiation. Cet entretien est gratuit et sans engagement. **Le lundi après-midi**. *Inscription obligatoire.*

- **Permanence de l'espace écoute parent** : rencontres gratuites avec une psychologue. **Le jeudi après-midi, les semaines paires**. *Inscription obligatoire.*



ESPACE MULTIMÉDIA

Ouverture lundi et mardi 14h-17h, jeudi 9h30-12h.

Accès à des ordinateurs (Internet, bureautique, jeux en réseau...).

Ateliers thématiques et initiations à l'outil informatique pour les particuliers.

Fermeture du 26 octobre à 12h au 6 novembre à 14h et du 21 décembre à 12h au 2 janvier à 14h.



ESPACE RESSOURCE HANDICAP

Contact : 05 61 30 16 55 - erh.quefets@mairie-tournefeuille.fr

Lieu d'échanges, de rencontres et d'orientation dédié aux professionnels, aux familles et, bien sûr, à l'ensemble des personnes en situation de handicap. Lieu de recueil d'informations dans le cadre de la commission accessibilité (en lien avec loi de 2005).

Accompagnement dans **l'élaboration du projet de vie inclus dans le dossier de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)** : **accueil le jeudi après-midi sur rendez-vous**.

- **Différentes associations vous accueillent** pour répondre à vos questions, vous conseiller et vous orienter vers les interlocuteurs et structures appropriés.

Permanences gratuites sur rendez-vous pendant les périodes scolaires uniquement
Renseignements auprès de la Maison de Quartier Quéfets.

ADAPEI (Association départementale de parents et amis de personnes handicapées mentales) : **le 1^{er} jeudi du mois des périodes scolaires, soit le 5 octobre, le 9 novembre et le 7 décembre de 14h15 à 16h15.**

UNAFAM (Union nationale des familles ou amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) : **tous les vendredis des périodes scolaires de 10h à 12h.**

APEDYS (Association d'adultes dyslexiques et de parents d'enfants dyslexiques) : **les samedis 21 octobre, 18 novembre, 2 et 16 décembre, de 9h à 12h.**



LAEP - LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Contact : 05 61 06 29 12 - parentalite@mairie-tournefeuille.fr



Le LAEP est un lieu d'échanges et de rencontres pour les parents, d'éveil, de socialisation et de découverte pour l'enfant. Cet espace d'accompagnement à la parentalité à travers le jeu, accueille gratuitement les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent. Il est fermé pendant les vacances scolaires.

Le LAEP "Petit à Petit" est ouvert :

Lundi 15h à 18h - Maison de Quartier Pahin : 2, Boulevard Goya

Mercredi 9h à 12h - Espace Parentalité : 8, Rue Paul Valéry

Mercredi 15h à 18h - Maison de Quartier Quéfets : 1, Boulevard Alain Savary

Jeudi 9h à 12h - Maison des Associations : derrière la Mairie

Jeudi 15h à 18h - Maison de Quartier Paderne : 8, Rue Paul Valéry



Fermeture le 22 décembre au soir réouverture le 3 janvier

Place de Graus - 2, boulevard Goya - 31170 Tournefeuille - Tél. 05 61 78 62 52
pahin@mairie-tournefeuille.fr - Bus 21 : arrêt Pagnol ou Picasso

Jours et horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h



Fermeture le 22 décembre au soir réouverture le 2 janvier

Place Léopold Sédar Senghor - 8, rue Paul Valéry - 31170 Tournefeuille - Tél. 05 61 06 29 10
paderne@mairie-tournefeuille.fr - Bus 21 : arrêt François Mitterrand - Bus 63 : arrêt Languedoc

Jours et horaires d'ouverture

Lundi de 14h à 18h - Du mardi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h



Fermeture le 22 décembre à 12h30 réouverture le 2 janvier et fermeture exceptionnelle le 5 janvier

1, boulevard Alain Savary - 31170 Tournefeuille - Tél. 05 61 30 16 55
quefets@mairie-tournefeuille.fr - Bus 48 - 63 - 65 : arrêt Lycée

Jours et horaires d'ouverture

Lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h - Mercredi de 14h à 18h - Vendredi de 9h à 12h30
Samedi selon la programmation

www.mairie-tournefeuille.fr



Programmation
Oct.-Nov.-Déc. 2017

SORTIES

Nombre de places limité, inscription obligatoire auprès des Maisons de quartier.

- **Pour tous** : **vendredi 3 novembre**. "1/2 journée pour découvrir" **le Muséum d'Histoire Naturelle**. Tarif : Adulte 5,50€ / enfant (4-17 ans) 3,50€ / gratuit pour les moins de 4 ans / + frais de trajet aller/retour en transport en commun.

- **Adultes** : **vendredi 17 novembre après-midi**. "Vadrouille à Toulouse", **visite du Musée Saint Raymond**. Tarif : 5€ + frais de trajet aller/retour en transport en commun.

- **Les habitants proposent** : **samedi 21 octobre à 20h30 à l'Escale**. "Finding no man's land" : duo d'acrobates, nouveau cirque. Tarif : 10€.

Ces sorties sont choisies par les habitants au cours des Commissions Sorties. La prochaine aura lieu mardi 3 octobre à 19h à la Maison de Quartier Pahin.

REPAS COLLECTIF

Plusieurs personnes nous ont fait part de leur souhait de faire un **repas commun aux trois Maisons de Quartier en fin d'année**. Toujours dans cette envie ? N'hésitez pas à le faire savoir afin que nous construisions ce projet ensemble !



ACTIVITÉ JARDINAGE

"**Le jardin du cœur**" est une parcelle des Jardins Familiaux dédiée aux adhérents des Maisons de Quartier sur laquelle poussent fleurs, plantes aromatiques, légumes et fruits. Jardin d'agrément, son fonctionnement est basé sur une organisation à but collectif et solidaire. Atelier hebdomadaire, récolte, partage. Pour participer, se renseigner auprès de Marielle [05 61 30 16 55].

NOUVEAUTÉS

- À destination des adultes et enfants **“L’après 16h”** : Oyez ! Oyez ! Marie vous accompagne pour des ateliers ludiques avec vos tout-petits **de 16h à 17h30 les mardis et jeudis durant la période scolaire**. Ateliers spécifiques pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés d’un adulte. *Gratuit, sur inscription, places limitées.*
- À destination des familles **“Les Petites Mains”** : pendant les vacances scolaires. Grandes et petites mains de 3 à 10 ans, venez passer un moment familial autour d’activités ludiques et variées. **Le 31 octobre de 10h à 11h30** : préparons Halloween. *Gratuit, sur inscription, places limitées.*



- À destination des adultes **“Cuisine & Cie”** : un vendredi par mois à 9h30, atelier culinaire en alternance avec un atelier créatif pour varier les plaisirs. **Le 13 octobre** : atelier pâtisserie en partenariat avec le Secours Populaire. Préparation pour la manifestation “Rétro jouets” et dégustation. **Le 17 novembre** : atelier décoration en vue des fêtes de Noël. **Le 15 décembre** : préparation et partage du repas de Noël. *Inscription obligatoire, places limitées, participation financière selon activité.*

EXPOSITIONS

- **Du 2 au 27 octobre** : **“Entre terre et mer”**, acrylique et aquarelle par **Christine Brut**. *“L’eau... tenter d’en capturer les reflets, Les galets... tenter de les métamorphoser, La toile... oser la faire pétiller...”*. **Vernissage le 5 octobre à 18h30.**
- **Du 6 novembre au 8 décembre** : **“Nouvel espoir”**. Acrylique, peinture et sculpture par **Paul Yashin**. *“Exprimer mes rêves, mes sentiments et beaucoup d’espoirs dans mes tableaux”*. **Vernissage le 9 novembre à 18h30.**

ACTIVITES FAMILLES

- **“Ludolune”** : les vendredis **20 octobre, 24 novembre et 15 décembre de 20h à 23h30**. Le vendredi c’est permis ! Vous êtes accueillis pour jouer entre amis ou avec vos petits. Venez découvrir une farandole de jeux pour tous. *Gratuit, tout public.*

ACTIVITÉS ADULTES

- **Marche** : tous les vendredis de **9h à 11h**. Chaussez vos baskets et venez rejoindre un groupe d’adultes dynamiques pour 2h de marche à Tournefeuille et aux alentours. *Adhésion obligatoire à la Maison de Quartier.*
- **Manège des savoirs** : mercredi **11 octobre à 20h**. Fati propose de vous transmettre son savoir-faire en réalisant un porte-monnaie en tissu. Objet unique accompli par vous !!! Modalités pour la réalisation communiquées lors de l’inscription à cet atelier. *Adhésion obligatoire à la Maison de Quartier.*

ÉVÉNEMENT

- **Le 24 octobre, nous fêterons le 10^{ème} anniversaire de la Maison de Quartier Paderne !** Cette journée vous réservera des surprises ! Pour préparer le gâteau d’anniversaire de la Maison de Quartier, proposez vos recettes et vos talents ! *Programmation à venir.*

EXPOSITIONS

- **Du 2 au 30 octobre** : **“Plurielle”**. Encre, gouache, acrylique, photographie, recyclage, écriture... par **Ghylene De Laguarigue**. **Vernissage le 6 octobre à 18h30.**
- **Du 6 au 27 novembre** : **“Portraits, paysages et nature”** par **Chantal Godino et Gisela Puybaret**. **Vernissage le 10 novembre à 18h30.**
- **Du 30 novembre au 22 décembre** : **“L’art sans frontières”** par **Amina B**. **Vernissage 1^{er} décembre à 18h30.**

ACTIVITÉS EN FAMILLE

- **Accueil 0-3 ans** : l’accueil des parents et des enfants de 0 à 3 ans a lieu les **mardis de 9h30 à 11h30**. Nous recevrons l’Orchestre de Chambre de Toulouse en quatuor pour deux éveils culturels **le 21 novembre à 10h et à 11h**. *Nombre de places limité, inscription obligatoire. Du 7 novembre au 6 décembre* : ateliers de Noël avec réalisation des calendriers de l’Avent. Nous partagerons le goûter de Noël **le 12 décembre**.
- **“P’tit Cuistot”** : **le 2 décembre de 9h30 à 12h**. Atelier parents/enfants pour apprendre et réaliser des recettes qui seront dégustées ensemble. Les fruits et légumes de saison sont mis à l’honneur ! Nous n’oublions pas

les plus petits, ce samedi sera l’occasion de participer à l’atelier bien-être bébé (jusqu’à 12 mois). *Pour ces ateliers, inscription obligatoire.*

ACTIVITÉS ADULTES

- **“Atelier bois”** : le mercredi de **14h30 à 17h**. Accompagnement à la construction d’objets en bois. Des modèles seront proposés (nichoirs et mangeoires pour oiseaux, hôtels à insectes). Vos propres idées de construction seront les bienvenues. Destiné aux adultes et aux jeunes accompagnés.
- **“En forme !”** : le jeudi de **9h à 10h**. Bougez et souriez, à chacun son rythme avec Sébastien !
- **“Marche dynamique”** : le mercredi départ de la Maison de Quartier à **8h45**. Venez rejoindre un groupe d’adultes dynamiques pour 2h de marche à la découverte de Tournefeuille et ses alentours.

Les ateliers suivants sont basés sur l’échange de savoir et l’implication dans les projets de la Maison de Quartier.

- **“C’est moi qui l’ai fait !”** : le lundi de **14h à 16h30**. Initiation à des techniques de loisirs créatifs et/ou de couture, travaux collectifs et individuels.
- **“La cuisine des popotes”** : un atelier pour faire découvrir sa recette préférée et la déguster ensemble ! À vos tabliers **les 20 octobre et 10 novembre de 9h30 à 14h**. *Participation de 3€ à régler au moment de l’inscription.*
- **“Tricotons-Papotons”** : le jeudi de **14h à 16h**. Venez tricoter ou apprendre à manier les aiguilles au sein d’un groupe dynamique et autour de projets solidaires.

ÉVÉNEMENTS

- **Le 10 octobre à 18h30** : **comité d’usagers de la Maison de Quartier Quéfets** Moment privilégié d’échanges entre tous les acteurs (habitants, équipe, associations, élus...) sur le projet de la structure autour d’ateliers et d’un cocktail.
- **Une oeuvre magistrale va être installée dans le quartier**. Afin de marquer cet événement, rencontre avec l’artiste, atelier et exposition auront lieu sur le trimestre.
- **“Handicap Vivre Ensemble”** : journées de sensibilisation aux handicaps **les 23, 24 et 25 novembre** (ateliers, conférences, expositions, ...). Événement programmé dans le cadre de la journée internationale des personnes handicapées (3 décembre). *Programme spécifique à venir.*

EXPOSITIONS

- **Du 5 octobre au 2 novembre** : **“Plumes anecdotiques”**, photographies de **Marc Manin**. **Vernissage le 12 octobre à 18h30** préparé par des habitants dans le cadre d’un atelier cuisine (cf. *Activités adultes*).
- **Du 10 au 17 novembre** : œuvres des ateliers **“Moucharabiehs”**.
- **Du 23 novembre au 22 décembre** : **“Héros extra-ordinaires”** et **“Un Gem en action”**. **Vernissage et ouverture de “Handicap Vivre Ensemble” le 23 novembre à 18h30**. Mets réalisés par les participants de l’atelier cuisine (cf. *Activités adultes*).

ATELIERS POUR TOUS

- **Atelier de création de “Moucharabiehs”** : **le 8 novembre de 15h à 17h30**. Avec Emilie Prouchet-Dalla Costa, artiste qui

a créée l’œuvre qui sera installée à Quéfets dans le trimestre. Les créations seront exposées à la Maison de Quartier du 10 au 17 novembre. *Tout public à partir de 12 ans. Sur inscription, gratuit.*

Des activités en famille auront lieu dans le courant du trimestre. Dates à venir.

ACTIVITÉS ADULTES

- **Séance de remise en forme les lundis de 9h à 10h**.
- **Ateliers cuisine** : quand ces ateliers sont prétexte à préparer les vernissages ou les événements. Repas partagé en fin d’atelier. **Les 12 octobre et 23 novembre de 9h30 à 14h30**. *Sur inscription, gratuit.*

LES HABITANTS PROPOSENT

- **Balades** : tous les jeudis à partir de 10h. Les marcheurs se donnent rendez-vous à la Maison de Quartier pour une heure de balade très tranquille.
- **Ateliers d’écriture et de lecture** : les **4 octobre, 15 novembre et 6 décembre de 15h à 17h**. Une habitante propose une façon ludique d’aborder les subtilités de la langue française.
- **Ateliers tricot** : le lundi de 15h à 17h tous les 15 jours à partir du 9 octobre. Une habitante propose d’échanger sur la technique du tricot. Venez avec vos aiguilles, vos pelotes et vos envies.
- **Sorties culturelles en co-voiturage** : constitution d’un groupe d’habitants pour des sorties en co-voiturage. Rencontre des organisatrices, **le 9 octobre à 17h30**.