

## ESPACE PARENTALITÉ

Tél. 05 61 06 29 12 ou 06 79 71 30 72 · parentalite@mairie-tournefeuille.fr

**Un lieu ouvert à tous** : enfants, ados, jeunes, futurs parents, grands-parents.

L'espace parentalité est présent pour **accompagner votre parcours** aux différentes étapes de la vie ou simplement répondre à vos questions.

Il fonctionne comme **une plateforme** d'accès à l'information, de conseil et d'orientation.

Il propose aussi des **temps familiaux de partage et de détente** dans un espace convivial et accessible à tous.

- **Permanence de médiation familiale** : informations sur la médiation familiale [conflits familiaux, séparation, divorce...]. Présentation des objectifs, contenu et thèmes à aborder dans le cadre d'une médiation. Cet entretien est gratuit et sans engagement. **Le lundi après-midi, une fois par mois.** *Inscription obligatoire.*

- **Permanence de l'espace écoute parents** : rencontres gratuites avec une psychologue. **Le jeudi après-midi, les semaines paires.** *Inscription obligatoire.*



## ESPACE RESSOURCE HANDICAP

Tél. 05 61 30 16 55 · erh.quefets@mairie-tournefeuille.fr

**Lieu d'échanges, de rencontres et de documentation** dédié aux professionnels, aux familles et, bien sûr, à l'ensemble des personnes en situation de handicap.

**Lieu de recueil d'informations** dans le cadre de la commission accessibilité [en lien avec la loi accessibilité de 2005].

Accompagnement dans **l'élaboration du projet de vie inclus dans le dossier de la Maison Départementale des Personnes Handicapées [MDPH]** : **accueil le jeudi après-midi sur rendez-vous.**

**Différentes associations vous accueillent** pour répondre à vos questions, vous conseiller et vous orienter vers les interlocuteurs et structures appropriés. *Sur rendez-vous.*

- **ADAPEI** [Association Départementale de Parents de Personnes Handicapées Mentales et de leurs Amis] : **le 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 14h15 à 16h15.**

- **UNAFAM** [Union nationale des familles ou amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques] : **le vendredi en période scolaire de 10h à 12h.**

- **APEDYS** [Association d'adultes dyslexiques et de parents d'enfants dyslexiques] : **le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedi de chaque mois de 9h à 12h.**



## LAEP - LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Tél. 05 61 06 29 12 ou 06 79 71 30 72 · parentalite@mairie-tournefeuille.fr



Le LAEP est un lieu d'échanges et de rencontres pour les parents, d'éveil, de socialisation et de découverte pour l'enfant. Cet espace d'accompagnement à la parentalité à travers le jeu, accueille gratuitement les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent. Il est fermé pendant les vacances scolaires.

**Le LAEP "Petit à Petit" est ouvert :**

**Lundi 15h à 18h - Maison de Quartier Pahin** : 2, Boulevard Goya

**Mercredi 9h à 12h - Espace Parentalité** : 8, Rue Paul Valéry

**Mercredi 15h à 18h - Maison de Quartier Quéfets** : 1, Boulevard Alain Savary

**Jeudi 9h à 12h - En alternance sur différents sites** (se renseigner)

**Jeudi 15h à 18h - Maison de Quartier Paderne** : 8, Rue Paul Valéry



Fermeture du  
24 décembre 17h  
au 6 janvier 9h

Place de Graus - 2, boulevard Goya - 31170 Tournefeuille - Tél. 05 61 78 62 52

pahin@mairie-tournefeuille.fr - Bus 21 : arrêt Pagnol ou Picasso

**Jours et horaires d'ouverture**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h



Fermeture du  
20 décembre 18h  
au 2 janvier 9h

Place Léopold Sédar Senghor - 8, rue Paul Valéry - 31170 Tournefeuille - Tél. 05 61 06 29 10

paderne@mairie-tournefeuille.fr - Bus 21 : arrêt François Mitterrand - Bus 63 : arrêt Languedoc

**Jours et horaires d'ouverture**

Lundi de 14h à 18h · Du mardi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h



Fermeture du  
20 décembre 12h30  
au 2 janvier 9h

1, boulevard Alain Savary - 31170 Tournefeuille - Tél. 05 61 30 16 55

quefets@mairie-tournefeuille.fr - Bus 48 - 63 - 65 : arrêt Lycée

**Jours et horaires d'ouverture**

Lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h · Mercredi de 14h à 18h · Vendredi de 9h à 12h30

Samedi selon la programmation

[www.mairie-tournefeuille.fr](http://www.mairie-tournefeuille.fr)



Tournefeuille.Ville



VilleDeTournefeuille



**Programmation**  
**Oct.-Nov.-Déc. 2019**



## ÉVÉNEMENTS

- **"Cultures du monde" : voyage en Inde. Du 17 au 25 octobre.** Au programme, cuisine aux saveurs indiennes, danse, chants, exposition... *Programme complet à venir.*
- **"Handi'Cap Vive Ensemble". Du 14 au 24 novembre.** Au programme, ateliers, spectacles, exposition... Journées ouvertes à tous ayant pour objectifs de sensibiliser et de mobiliser le grand public autour de la question du handicap, de la lutte contre les préjugés et les discriminations, pour favoriser le "vivre ensemble". *Programme complet à venir.*
- **Repas de fin d'année** des ateliers cuisine des trois maisons de quartier : **le 20 décembre de 9h à 14h à Paderne.** *Sur inscription, 3€.*

## ACTIVITÉS POUR TOUS

- **Atelier initiation théâtre** : proposé par l'association Domino. **Le 16 octobre de 14h à 17h à Quéfets.** *Ouvert à tous à partir de 8 ans, gratuit, sur inscription.*
- **Sorties pour tous. Le 6 décembre : actions solidaires pour le Téléthon.** 18h : spectacle pour enfants au Foyer des Aînés (*participation au chapeau*). 18h30 : veillée aux flambeaux. Départ place de la Mairie.
- **"Marmitons" : le 25 octobre de 9h à 14h à Paderne.** Atelier cuisine enfants/parents avec repas dégusté ensemble. Les autres parents et/ou frères et sœurs sont conviés au moment du repas. *Sur inscription, 3€/personne, gratuit pour les moins de 2 ans.*
- **"Après-midi Oranginale" : venez participer à la création d'une exposition de sensibilisation à la lutte contre les violences intrafamiliales, autour d'un goûter et d'ateliers créatifs et ludiques, pour petits et grands. Le 25 octobre à Quéfets.** *Programme à venir.*

## LES HABITANTS PROPOSENT

*Nombre de places limité, inscription obligatoire auprès des Maisons de Quartier.*

- **Sortie adultes : le 5 novembre à partir de 10h.** Visite guidée de Tournefeuille, repas partagé à Quéfets puis visite de l'Usine. *Sur inscription, 5€/personne.*
- **Sortie culturelle pour tous : le 17 novembre, spectacle de théâtre "Chanteclair" à 16h au Phare.** *Sur inscription, 8€/adulte et 6€/enfant de 6 à 12 ans, gratuit pour les - de 6 ans. Découverte des coulisses du spectacle, le 16/11 : participation à la préparation de la salle, accueil des artistes, observation du travail des techniciens... Renseignements à Quéfets.*

• **"Bavardons" : le 7 octobre à 16h30 à Pahin.** Caroline et Marion vous invitent à un moment de rencontre et d'échanges afin de choisir ensemble les prochaines sorties et parler de la vie des Maisons de Quartier.

## EXPOSITIONS

- Du 7 au 31 octobre : **"Scènes de vie"**, aquarelles de **Pierre Galtier**. Vernissage le 10 octobre à 18h30.



- Du 15 au 29 novembre : **"Orange Day"**. Expo photos dans le cadre de la journée mondiale contre les violences intrafamiliales, en partenariat avec le service prévention de la Ville. Vernissage le 21 novembre à 18h30.

- Du 2 au 20 décembre : œuvres des **Peintres du Lundi** et des **Mosaïstes** de l'association **Culture et Loisirs de Pahin**. Vernissage le 5 décembre à 18h30.

## ACTIVITÉS EN FAMILLE

- **"Salsa Famille"** : les vendredis 11/10, 15/11 et 13/12 de 17h à 17h45. Briangela vous propose de danser seul ou avec vos petits sur des rythmes latino. Temps convivial et chaleureux. *Gratuit, sur inscription.*
- **"L'après 16h"** : Marie anime un atelier d'éveil en direction des tout-petits (0-3ans) accompagnés d'un adulte, **les mardi et jeudi, de 16h30 à 17h30**. *Gratuit, sur inscription.*
- **"Ludolune"** : les 18/10, 22/11 et 13/12 de 20h à 23h30. Le vendredi c'est permis !

Vous êtes accueillis pour jouer entre amis ou avec vos enfants. Venez découvrir une farandole de jeux pour tous. *Gratuit, tout public.*

## ACTIVITÉS ADULTES

*Adhésion obligatoire auprès de la Maison de Quartier.*

- **"Jouons avec les mots"** : Marie-Hélène vous propose un atelier d'écriture créative **le mardi de 14h à 16h, en période scolaire**. *Gratuit, sur inscription.*
- **Balade** : tous les vendredis de 9h à 11h. Chaussez vos baskets et venez rejoindre un groupe d'adultes dynamiques pour 2h de marche à Tournefeuille et aux alentours.
- **"Cuisine & Cie"** : vous aimez la cuisine, vous souhaitez apprendre de nouvelles recettes ou partager les vôtres ? Rejoignez-nous les **vendredis 18/10 et 22/11**. *Inscription obligatoire.*

## NOUVEAU !!!

- **"À destination des seniors"** : ateliers de prévention "bien vieillir", **les mercredis matins**. Une professionnelle vous propose, sur la base de la sophrologie, de vous accompagner sur les changements physiologiques liés au temps (nutrition, équilibre, vitalité, mémoire...). *Sur inscription.*

Pendant les vacances scolaires d'automne

- **"Petites Mains"** : ateliers de loisirs créatifs, dans le cadre de Culture du Monde, **le 23 octobre à partir de 10h**. Atelier famille : pâte à sel épicée (à partir de 2 ans) et mandalas (à partir de 5 ans). *Sur inscription.*
- **Jeu de rôle en famille** : Christophe vous concocte une histoire d'Halloween, **le 29 octobre de 14h30 à 16h30**. *Sur inscription.*

## ÉVÉNEMENT

- **Anniversaire ! Le 23 octobre**, la Maison de Quartier fêtera son 12<sup>ème</sup> anniversaire. *Programme à venir.*



## EXPOSITIONS

- Du 4 au 24 octobre : **"Les toiles filantes"** par **Bénédicte Mamode**. Vernissage le 4 octobre à 18h30.
- Du 12 au 28 novembre : **"Des collages du sud"** par **Jean-Pierre Condat**. Vernissage le 15 novembre à 18h30.
- Du 6 au 19 décembre : **"Drapés : lignes et clair-obscur"** par **Lyz Friedrich**. Vernissage le 6 décembre à 18h30.

## ACTIVITÉS EN FAMILLE

- **Atelier 0/3ans** : le mardi matin. Les 19/11, 26/11 et 3/12 : réalisation de boules de Noël. Le 10/12 : goûter de fin d'année.

## ACTIVITÉS ADULTES

*Adhésion obligatoire auprès de la Maison de Quartier.*

- **Atelier bricolage** : le mercredi de 14h30 à 17h. Accompagnement à la construction d'objets en bois. Cette année, en partenariat avec l'association "La comédie sans fraise", l'atelier réalisera des décors de théâtre.
- **"En forme !"** : le jeudi de 9h à 10h. Bougez et souriez, à chacun son rythme avec Sébastien !
- **"Marche dynamique"** : le mercredi. Départ de la Maison de Quartier à 8h45. Rejoignez un groupe d'adultes dynamiques pour 2h de marche à la découverte de Tournefeuille et ses alentours.
- **"C'est moi qui l'ai fait !"** : le lundi de 14h à 16h30 en période scolaire. Initiation à des techniques de loisirs créatifs et/ou de couture, selon les idées des usagers. Travaux collectifs et individuels.
- **"Cuisine des popotes"** : le 29 novembre de 9h30 à 14h. Un atelier pour faire découvrir sa recette préférée et la déguster ensemble. *Participation de 3€, sur inscription.*
- **"Tricotons-Papotons"** : le jeudi de 14h à 16h. Venez tricoter ou apprendre à manier les aiguilles au sein d'un groupe dynamique qui tricote et papote dans la joie et la bonne humeur, autour de projets solidaires.

## LES HABITANTS PROPOSENT

- Paul Yashin propose un **atelier parents/enfants** (à partir de 6 ans) **pour s'initier aux arts plastiques**. Différentes techniques seront proposées et choisies par les participants. Les 2 et 16/10, 6 et 20/11, 4 et 18/12, de 17h à 18h. *Inscription obligatoire.*

## EXPOSITION

- Du 2 au 20 décembre : **"De regards en regards, émotions des yeux, émotions du cœur"**, peintures de **Mme Soula et M. Dony**. Vernissage le 5 décembre à 18h30.

## ACTIVITÉS ADULTES

- **Séances de remise en forme** le lundi de 10h à 11h.
- **Ateliers cuisine** : les jeudis 17/10, 14/11 et 5/12, de 9h30 à 14h. Ces ateliers sont l'occasion de préparer un événement, un vernissage, se rencontrer et partager un repas autour d'un thème. *Sur inscription, participation de 3€.*



- **Atelier "Repair Café"** : les samedis 12/10, 16/11 et 8/12, de 14h à 18h. Ne jetez plus ! Ordinateurs, grille-pains, appareils à raclette, aspirateurs, babyphones..., venez prendre un café et amenez vos objets en panne, des bénévoles compétents vous montreront comment les réparer. Accueil continu pendant cette tranche horaire, pas de réparation longue à partir de 17h.

## LES HABITANTS PROPOSENT

- **Des balades** : le jeudi à partir de 10h. Rendez-vous à la Maison de Quartier pour une heure de marche plaisir.
- **Des ateliers tricot** : le lundi de 15h à 17h tous les 15 jours à partir du 14 octobre. Échanges sur la technique du tricot. Venez avec vos aiguilles, vos pelotes et vos envies.
- **Des cours de Bachata** (danse de République Dominicaine) et de **Salsa**, le vendredi de 11h à 12h30.

## ESPACE MULTIMÉDIA

*Fermeture du 23 au 27 décembre.*

- **Ateliers collaboratifs** : lundi et mardi de 14h à 17h et jeudi de 9h30 à 12h. Accès à des ordinateurs (Internet, bureautique, image, son...). Initiations à l'outil informatique pour les particuliers.
- **Ateliers thématiques** : un jeudi par mois de 9h30 à 12h. Le 21 novembre : "Handicap Vivre ensemble" (MDPH, invalidité...) en partenariat avec le service social de l'Assurance Maladie. Le 12 décembre : démarches administratives. *Sur inscription.*

