

ESPACE PARENTALITÉ

Contact : 05 61 06 29 12
parentalite@mairie-tournefeuille.fr



• **Permanence d'accueil et d'écoute individuelle destinée aux parents de préadolescents ou d'adolescents.** Sur RDV tous les mercredis de 13h à 15h et les lundis (semaines impaires) de 18h à 20h en période scolaire.

• **Permanence de médiation familiale** : informations sur la médiation familiale (conflits familiaux, séparation, divorce...). Présentation des objectifs, contenu et thèmes à aborder dans le cadre d'une médiation. Cet entretien est gratuit et sans engagement. **Le lundi après-midi.** Inscription obligatoire.

• **Permanence de l'espace écoute parent** : rencontres gratuites avec une psychologue. **Le jeudi après-midi, les semaines paires.** Inscription obligatoire.

ESPACE MULTIMÉDIA

Ouverture lundi et mardi de 14h à 17h et le jeudi de 9h30 à 12h

(sauf les 26 avril, 31 mai et 28 juin). Accès à des ordinateurs (Internet, bureautique, jeux en réseau...). Initiations à l'outil informatique pour les particuliers.

À partir du mois d'avril, l'espace multimédia vous propose des ateliers collectifs sur différentes thématiques, le dernier jeudi du mois de 9h30 à 12h. Le nombre de place étant limité, pensez à vous inscrire !

26 avril : site des impôts / 31 mai : site CAF / 28 juin : site Pôle Emploi

Fermeture de l'Espace Multimédia : du 12 avril à 12h30 au 23 avril à 14h.



ESPACE RESSOURCE HANDICAP

Contact : 05 61 30 16 55 - erh.quefets@mairie-tournefeuille.fr

Lieu d'échanges, de rencontres et d'orientation dédié aux professionnels, aux familles et, bien sûr, à l'ensemble des personnes en situation de handicap. Lieu de recueil d'informations dans le cadre de la commission accessibilité [en lien avec loi de 2005].

Accompagnement dans l'élaboration du projet de vie inclus dans le dossier de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) : accueil le jeudi après-midi sur rendez-vous.

Différentes associations vous accueillent pour répondre à vos questions, vous conseiller et vous orienter vers les interlocuteurs et structures appropriés.

Permanences gratuites sur rendez-vous pendant les périodes scolaires uniquement. Renseignements auprès de la Maison de Quartier Quéfets.

• **ADAPEI** (Association départementale de parents et amis de personnes handicapées mentales) : le 1^{er} jeudi du mois des périodes scolaires, soit le 5 avril, le 3 mai et le 7 juin de 14h15 à 16h15.

• **UNAFAM** (Union nationale des familles ou amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) : tous les vendredis des périodes scolaires de 10h à 12h.

• **APEDYS** (Association d'adultes dyslexiques et de parents d'enfants dyslexiques) : les samedis 5 et 19 mai, 2 et 16 juin, de 9h à 12h.



LAEP - LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Contact : 05 61 06 29 12 - parentalite@mairie-tournefeuille.fr



Le LAEP est un lieu d'échanges et de rencontres pour les parents, d'éveil, de socialisation et de découverte pour l'enfant. Cet espace d'accompagnement à la parentalité à travers le jeu, accueille gratuitement les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent. Il est fermé pendant les vacances scolaires.

Le LAEP "Petit à Petit" est ouvert :

Lundi 15h à 18h - Maison de Quartier Pahin : 2, Boulevard Goya

Mercredi 9h à 12h - Espace Parentalité : 8, Rue Paul Valéry

Mercredi 15h à 18h - Maison de Quartier Quéfets : 1, Boulevard Alain Savary

Jeudi 9h à 12h - Maison des Associations : derrière la Mairie

Jeudi 15h à 18h - Maison de Quartier Paderne : 8, Rue Paul Valéry



Place de Graus - 2, boulevard Goya - 31170 Tournefeuille - Tél. 05 61 78 62 52

pahin@mairie-tournefeuille.fr - Bus 21 : arrêt Pagnol ou Picasso

Jours et horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h



Place Léopold Sédar Senghor - 8, rue Paul Valéry - 31170 Tournefeuille - Tél. 05 61 06 29 10

paderne@mairie-tournefeuille.fr - Bus 21 : arrêt François Mitterrand - Bus 63 : arrêt Languedoc

Jours et horaires d'ouverture

Lundi de 14h à 18h - Du mardi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h



1, boulevard Alain Savary - 31170 Tournefeuille - Tél. 05 61 30 16 55

quefets@mairie-tournefeuille.fr - Bus 48 - 63 - 65 : arrêt Lycée

Jours et horaires d'ouverture

Lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h - Mercredi de 14h à 18h - Vendredi de 9h à 12h30

Samedi selon la programmation

www.mairie-tournefeuille.fr [tournefeuille ville](https://www.facebook.com/tournefeuilleville)



Programmation
Avril > Juin 2018

ACTIVITÉS EN FAMILLE

Nombre de places limité, inscription obligatoire auprès des Maisons de Quartier.

• **"Marmitons"** : atelier cuisine enfants/parents avec repas dégusté ensemble. Les autres parents et/ou frères et sœurs sont conviés au moment du repas. **Le 14 avril de 9h30 à 14h à Quéfets** dans le cadre de "Famille en Fête". Tarif : 3€. *Gratuit pour les moins de 2 ans.*

• **Ateliers "Break and sign"** : organisés par l'Espace Ressources Handicap en partenariat avec le Service Culturel et Bajo del mar. **Le 18 avril de 14h à 17h à Quéfets.** Initiation à la langue des signes, à la danse Hip-Hop et au Beatmaking [création sonore assistée par ordinateur] réalisée par les artistes du spectacle "Break and Sign" [sortie culturelle du 29 avril à L'Escale]. *Gratuit, ouvert à tous à partir de 6 ans.*

• **"Bricolons"** : atelier bricolage et de loisirs créatifs enfants/parents. **Le 16 mai de 14h à 16h à Paderne** : construction de petits panneaux personnalisés en partenariat avec l'atelier bois. *Gratuit, inscription obligatoire, nombre de places limité.*

LES HABITANTS PROPOSENT

Nombre de places limité, inscription obligatoire auprès des Maisons de Quartier.

• **"Bavardons"** : le 12 avril à 16h, autour d'un goûter, rendez-vous à la Maison de Quartier Quéfets. Caroline et Marion vous invitent à un moment de rencontre et d'échanges afin de choisir ensemble les prochaines sorties et parler de la vie des Maisons de Quartier.

• **Sortie pour tous** : le 26 avril en matinée, cinéma de Plaisance du Touch (film à définir selon la programmation). Tarif : 2.50€.

• **Sortie culturelle** : le 29 avril, spectacle "Break and Sign". 20h30 à L'Escale en autonomie. Tarif : 5€.

• **Sortie adultes** : le 24 mai, journée à Auch. Visite guidée de la cathédrale, cœur historique et marché. Tarif 5€, inscription avant le 18 mai.

ACTIVITÉ POUR TOUS

"Le jardin du cœur" est une parcelle des Jardins Familiaux dédiée aux adhérents des Maisons de Quartier sur laquelle poussent fleurs, plantes aromatiques, légumes et fruits. Jardin d'agrément, son fonctionnement est basé sur une organisation à but collectif et solidaire. Pour participer, se renseigner auprès de Marielle (05 61 30 16 55).

ÉVÈNEMENT

- **Fête de Quartier** : le 2 juin de 14h30 à minuit, **"Un jardin dans ma ville"**. Les différentes associations partenaires et la Maison de Quartier vous offrent une belle après-midi ludique clôturée par un repas partagé et une soirée dansante. *Programmation en cours.*

EXPOSITIONS

- Du 2 au 27 avril : **"L'Humain et la Nature"**. Portraits et autoportraits par **Nessim**. Vernissage le 5 avril à 18h30 avec apéritif préparé par les enfants des ALAE de l'école Pablo Picasso guidés par leurs animatrices.



- À partir du 15 mai : exposition des enfants des ALAE du groupe scolaire Pahin sur le thème **"Un Jardin dans la Ville"**.

ACTIVITÉS EN FAMILLE

- **"L'après 16h"** : Oyez ! Oyez ! Marie vous accompagne pour des ateliers ludiques avec vos tout-petits, de 16h à 17h30 les mardis et jeudis durant la période scolaire. Ateliers spécifiques pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un adulte. *Gratuit, sur inscription, places limitées.*

- **"Les Petites Mains"** : pendant les vacances scolaires de printemps. Grandes et petites mains de 3 à 10 ans, venez passer un moment familial autour d'activités ludiques et variées (date à définir). *Gratuit, sur inscription, places limitées.*

- **"Ludolune"** : les vendredis 13 avril et 8 juin de 20h à 23h30. Le vendredi c'est permis ! Vous êtes accueillis pour jouer entre amis ou avec vos petits. Venez découvrir une farandole de jeux pour tous. *Gratuit, tout public.*

ACTIVITÉS ADULTES

- **Nouveau ! "Jouons avec les mots"** : Marie-Hélène vous propose un atelier d'écriture créative les mardis de 14h à 16h, en période scolaire. *Gratuit, places limitées, adhésion obligatoire à la Maison de Quartier.*



- **Balades** : tous les vendredis de 9h à 11h. Chaussez vos baskets et venez rejoindre un groupe d'adultes dynamiques pour 2h de marche à Tournefeuille et aux alentours. *Adhésion obligatoire à la Maison de Quartier.*

- **"Cuisine & Cie"** : un vendredi par mois à 9h30, atelier culinaire pour varier les plaisirs. Les 6 avril, 18 mai et 15 juin. *Inscription obligatoire, places limitées.*

- **"Manège des savoirs"** : Atelier à 20h, basé sur l'échange de savoirs (cuisine, bricolage...) pour transmettre à d'autres votre passion. N'hésitez pas à nous contacter. *Adhésion obligatoire à la Maison de Quartier.*

ÉVÈNEMENTS

- Le 25 mai, enfants, parents, grands-parents, si vous êtes en pyjama alors la **ludo-thèque** vous accueillera à partir de 19h30 pour manger, jouer et danser ensemble ! *Inscription obligatoire.*
- **À ne pas manquer !** Réservez la date du 29 juin pour la **Fête de Quartier Paderne**. *Programmation à venir.*

EXPOSITIONS

- Du 6 au 26 avril : **"ABS Expérience"** par **Jean Delor, Lydie Magdalena et Monique Toupar**. Vernissage le 6 avril à 18h30.
- Du 4 au 30 mai : **"Mer et voyages"** par **Lydie Lassave**. Vernissage le 4 mai à 18h30.
- Du 8 au 29 juin : **"Au gré de ma fantaisie"** par **Yu-Ting Lien**. Vernissage le 8 juin à 18h30.

ACTIVITÉS EN FAMILLE

- **"Accueil 0-3 ans"** : pour fêter les mamans, nous vous proposons des ateliers les 3 avril et 23 mai de 9h30 à 11h30 et pour fêter les papas, les 29 mai et 12 juin de 9h30 à 11h30.

ACTIVITÉS ADULTES

- **"Atelier pour tous"** : le 27 avril, loisirs créatifs pour préparer la déco de la Fête de Quartier.
- **"Atelier bois"** : le mercredi de 14h30 à 17h. Accompagnement à la construction d'objets en bois. Venez avec vos idées, nous réfléchirons ensemble à la façon dont vous pourrez les réaliser. Destiné aux adultes et aux jeunes accompagnés. *Adhésion obligatoire à la Maison de Quartier.*

- **"En forme !"** : le jeudi de 9h à 10h. Bougez et souriez, à chacun son rythme avec Sébastien ! *Adhésion obligatoire à la Maison de Quartier.*

- **"Marche dynamique"** : le mercredi départ de la Maison de Quartier à 8h45. Venez rejoindre un groupe d'adultes dynamiques pour 2h de marche à la découverte de Tournefeuille et ses alentours. *Adhésion obligatoire à la Maison de Quartier.*

- **"Tricotons-Papotons"** : le jeudi de 14h à 16h. Venez tricoter ou apprendre à manier les aiguilles au sein d'un groupe dynamique qui tricote et papote dans la joie et la bonne humeur autour de projets solidaires. *Adhésion obligatoire à la Maison de Quartier.*

Les ateliers suivants sont basés sur l'échange de savoir et l'implication dans les projets de la Maison de Quartier.

- **"C'est moi qui l'ai fait !"** : le lundi de 14h à 16h30 sauf pendant les vacances scolaires. Initiation à des techniques de loisirs créatifs et/ou de couture selon les idées des usagers, travaux collectifs et individuels. *Adhésion obligatoire à la Maison de Quartier.*

- **"Cuisine des popotes"** : un atelier pour faire découvrir sa recette préférée et la déguster ensemble ! À vos tabliers les vendredis 4 mai et 1^{er} juin de 9h30 à 14h. *Participation de 3€ à régler au moment de l'inscription, nombre de places limité.*

LES HABITANTS PROPOSENT

- **Pavel Yashin propose un atelier parents/enfants pour s'initier aux arts plastiques**. Différentes techniques seront proposées et choisies par les participants. **Les mercredis 4 avril, 2-16 et 30 mai, 13 et 27 juin, de 17h à 18h.** *Inscription obligatoire.*

ÉVÈNEMENT

- **Fête de Quartier - Quéfets en Fête. Épisode 3. "Vive la couleur !"**. Le 8 juin. *Programme spécifique à venir.*

- **"Routes Singulières" [projet culturel européen]** : parcours artistique contemporain autour de 3 installations transformant l'espace urbain et le regard sur la ville. **Dans le courant du trimestre, 1^{ère} installation dans le quartier de Quéfets de la sculpture "Ra Yo" de l'artiste Émilie Prouchet Dalla-Costa.**

EXPOSITIONS

- Du 2 mai au 1^{er} juin : **"Artmony & Porcelaine"**, petites pièces en porcelaine. **Expo collective. Vernissage le 3 mai à 18h30**, préparé par des habitants dans le cadre d'un atelier cuisine.

- Du 7 juin au 26 juillet : **"Soleil des Quéfets en couleurs"**, expo photos des activités de l'asso *Soleil des Quéfets*. **Vernissage le 7 juin à 18h30**, préparé par des habitants dans le cadre d'un atelier cuisine.

ACTIVITÉS EN FAMILLE

- **"Vive la couleur", atelier cuisine**. Le 8 juin de 9h30 à 11h. Préparation du cocktail de "Quéfets en Fête". *Sur inscription, gratuit.*

ACTIVITÉS POUR TOUS

- **"Vive la couleur", atelier déco**. Le 25 avril de 14h30 à 16h30. Préparation des décors de la Fête de Quartier. Vos idées sont les bienvenues. *Sur inscription, gratuit.*

- **Fin d'après-midi "jeux de cartes"** : le 19 avril de 17h à 19h. Apportez vos jeux. **Dès 19h repas partagé.** *Tout public dès 3 ans. Sur inscription, gratuit.*

ACTIVITÉS ADULTES

- **Séance de remise en forme les lundis de 10h à 11h.**

- **Ateliers cuisine** : c'est l'occasion, un jeudi par mois de 9h30 à 14h, de préparer un événement, un vernissage ou simplement de se rencontrer et partager un repas autour d'un thème. Rendez-vous le 5 avril [repas printanier, participation 3€], le 3 mai [préparation du vernissage de l'expo "Artmony & Porcelaine"], le 7 juin [préparation du vernissage de l'expo "Soleil des Quéfets en couleurs"]. *Sur inscription.*

LES HABITANTS PROPOSENT

- **Balades** : tous les jeudis à partir de 10h. Les marcheurs se donnent rendez-vous à la Maison de Quartier pour une heure de balade très tranquille.

- **Ateliers tricot** : le lundi de 15h à 17h tous les 15 jours à partir 16 avril. Une habitante propose d'échanger sur la technique du tricot. Venez avec vos aiguilles, vos pelotes et vos envies.

- **Sortie culturelle en co-voiturage** : 1^{ère} proposition : "Une heure avec François Zygel", le 27 avril à 20h30 à L'Escale.

LES ASSOS PROPOSENT

- **"Compost ta ville"** : animation d'un composteur par *Soleil des Quéfets*. **Le 21 avril de 14h à 17h** : installation et assemblage des composteurs et du contenant lors d'un goûter partagé. Apporter boissons ou gâteaux à partager et prévoir une tenue adéquate.

- **Découverte du hatha yoga** par *Yoga de Tournefeuille*, le 29 mai de 15h à 16h30. Retour à soi grâce à un travail postural et respiratoire. *Sur inscription, gratuit.*