

ESPACE PARENTALITÉ

Tél. 05 61 06 29 12 ou 06 79 71 30 72 - parentalite@mairie-tournefeuille.fr

Un lieu ouvert à tous : enfants, ados, jeunes, futurs parents, grands-parents.

L'espace parentalité est présent pour **accompagner votre parcours** aux différentes étapes de la vie.

Il fonctionne comme **une plateforme** d'accès à l'information, de conseil et d'orientation.

Il propose des **temps familiaux de partage et de détente** dans un espace convivial et accessible à tous.

• **Permanence d'accueil et d'écoute individuelle destinée aux parents de préadolescents ou d'adolescents.** Sur RDV le mercredi de 13h à 15h et le lundi [semaines impaires] de 18h à 20h en période scolaire.

• **Permanence de médiation familiale** : informations sur la médiation familiale [conflits familiaux, séparation, divorce...]. Présentation des objectifs, contenu et thèmes à aborder dans le cadre d'une médiation. Cet entretien est gratuit et sans engagement. **Le lundi après-midi.** *Inscription obligatoire.*

• **Permanence de l'espace écoute parent** : rencontres gratuites avec une psychologue. **Le jeudi après-midi, les semaines paires.** *Inscription obligatoire.*



ESPACE RESSOURCE HANDICAP

Tél. 05 61 30 16 55 - erh.quefets@mairie-tournefeuille.fr

Lieu d'échanges, de rencontres et d'orientation dédié aux professionnels, aux familles et, bien sûr, à l'ensemble des personnes en situation de handicap.

Lieu de recueil d'informations dans le cadre de la commission accessibilité [en lien avec loi de 2005].

Accompagnement dans **l'élaboration du projet de vie inclus dans le dossier de la Maison Départementale des Personnes Handicapées [MDPH]** : **accueil le jeudi après-midi sur rendez-vous.**

Différentes associations vous accueillent pour répondre à vos questions, vous conseiller et vous orienter vers les interlocuteurs et structures appropriés.

• **ADAPEI** [Association départementale de parents et amis de personnes handicapées mentales] : **le 1^{er} jeudi du mois en période scolaire de 14h15 à 16h15.**

• **UNAFAM** [Union nationale des familles ou amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques] : **le vendredi en période scolaire de 10h à 12h.**

• **APEDYS** [Association d'adultes dyslexiques et de parents d'enfants dyslexiques] : **les samedis 6 avril, 18 mai et 15 juin de 9h à 12h.**



LAEP - LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Tél. 06 79 71 30 72 - parentalite@mairie-tournefeuille.fr

Le LAEP est un lieu d'échanges et de rencontres pour les parents, d'éveil, de socialisation et de découverte pour l'enfant. Cet espace d'accompagnement à la parentalité à travers le jeu, accueille gratuitement les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent. Il est fermé pendant les vacances scolaires.

Le LAEP "Petit à Petit" est ouvert :

Lundi 15h à 18h - Maison de Quartier Pahin : 2, Boulevard Goya

Mercredi 9h à 12h - Espace Parentalité : 8, Rue Paul Valéry

Mercredi 15h à 18h - Maison de Quartier Quéfets : 1, Boulevard Alain Savary

Jeudi 9h à 12h - Maison des Associations : derrière la Mairie

Jeudi 15h à 18h - Maison de Quartier Paderne : 8, Rue Paul Valéry



Place de Graus - 2, boulevard Goya - 31170 Tournefeuille - Tél. 05 61 78 62 52
pahin@mairie-tournefeuille.fr - Bus 21 : arrêt Pagnol ou Picasso

Jours et horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h



Place Léopold Sédar Senghor - 8, rue Paul Valéry - 31170 Tournefeuille - Tél. 05 61 06 29 10
paderne@mairie-tournefeuille.fr - Bus 21 : arrêt François Mitterrand - Bus 63 : arrêt Languedoc

Jours et horaires d'ouverture

Lundi de 14h à 18h - Du mardi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h



1, boulevard Alain Savary - 31170 Tournefeuille - Tél. 05 61 30 16 55
quefets@mairie-tournefeuille.fr - Bus 48-63-65 : arrêt Lycée

Jours et horaires d'ouverture

Lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h - Mercredi de 14h à 18h - Vendredi de 9h à 12h30
Samedi selon la programmation

www.mairie-tournefeuille.fr [Tournefeuille.Ville](https://www.facebook.com/Tournefeuille.Ville)



Programmation
Avril - Mai - Juin 2019

ÉVÉNEMENTS

- **Famille en Fête** (Semaine de la Parentalité) **du 12 au 19 avril.**
- **Fêtes de quartier ! Pahin, le 18 mai - Quéfets, le 14 juin - Paderne, le 28 juin.**

ACTIVITÉS EN FAMILLE

- **Formation aux gestes d'urgence, le 25 avril de 15h à 17h à la Maison de Quartier de Quéfets.** Enfants à partir de 10 ans accompagnés de leurs parents ou de leur grands-parents. Tarif 5€/participant. *Sur inscription, nombre de places limité.*
- **Cinéma en famille, le 30 avril à 10h, au Ciné Arts de Plaisance du Touch.** Film choisi selon programmation à venir. Tarif 3€/personne.

LES HABITANTS PROPOSENT

Nombre de places limité, inscription obligatoire auprès des Maisons de Quartier.

- **Sortie adultes : le 21 mai, sortie rencontre avec les adhérents du centre social de l'Isle Jourdain.** Pique-nique au lac ou au centre social (selon la météo) puis visite guidée du musée campanaire et de la maison Claude Augé (créateur du petit Larousse illustré). Départ en covoiturage. Tarif : 3€ + prix du covoiturage. *Sur inscription, nombre de places limité.*
- **Sorties culturelles** • **Le 14 avril à 14h : "West side story" par l'orchestre de chambre de Toulouse au Phare.** Tarif : 16€. **Le 5 mai à 17h : Ciné concert Buster Keaton, "le mécano de la générale", à L'Escale.** À partir de 5 ans, tarif 10€. **Le 2 juin : concert du marché à l'École d'Enseignements Artistiques, "Nougaro et ses elles".** Tarif 2€.

• **"Bavardons"** : autour d'un goûter, rendez-vous **à Paderne, le 8 avril à 16h.** Caroline et Marion vous invitent à un moment de rencontre et d'échanges afin de choisir ensemble les prochaines sorties et parler de la vie des Maisons de Quartier.

ACTIVITÉ POUR TOUS

"Le jardin du cœur" est une parcelle des Jardins Familiaux dédiée aux adhérents des Maisons de Quartier sur laquelle poussent fleurs, plantes aromatiques, légumes et fruits. Jardin d'agrément, son fonctionnement est basé sur une organisation à but collectif et solidaire. Pour participer, se renseigner auprès de Marielle [05 61 30 16 55].

ÈVÈNEMENTS

- **Carnaval 2019, "Les animaux"** : le 5 avril. À partir de 16h, vente de crêpes par l'association "Ça Pousse à Pahin" et dès 16h30, animations portées par les Parents d'élèves du groupe scolaire Pahin. À 18h15, départ du défilé déguisé sur le quartier. Apportez vos spécialités sucrées ou salées à partager, les boissons seront offertes par la Maison de Quartier. *En cas de mauvais temps, rendez-vous le 12 avril.*
- **Fête de Quartier, "Pahin s'envole"** : le 18 mai à partir de 14h30. Différentes animations portées par les associations. *Programmation en cours.*

EXPOSITIONS

- Du 1^{er} au 19 avril : **"L'imaginorium de Seb"**, œuvres de **Sébastien Cuenca**. Vernissage le 14 avril à 18h30.



- Du 6 mai au 24 mai : exposition dédiée à la Fête de Quartier.
- Du 27 mai au 28 juin : **"Rêves et Voyage"**, œuvres de **Nelly Decoeur**. Vernissage le 6 juin à 18h30.

ACTIVITÉS EN FAMILLE

- **"L'après 16h"** : ateliers ludiques avec vos tout-petits, de 16h à 17h30 les mardis et jeudis en période scolaire. Ateliers spécifiques pour les 0-3 ans accompagnés d'un adulte. *Gratuit, sur inscription, places limitées.*
- **"Ludolune"** : les 12 avril et 24 mai de 20h à 23h30. Le vendredi c'est permis ! Vous êtes accueillis pour jouer entre amis ou avec vos petits. Venez découvrir une farandole de jeux pour tous. *Gratuit, tout public.*
- **"Petites mains"** : le 24 avril de 10h à 12h. Atelier "On prépare le goûter !" qui sera partagé à partir de 16h30. Les familles inscrites sont invitées à apporter les boissons. *Sur inscription, places limitées.*
- **"Salsa famille"** : dès le plus jeune âge, Angela vous initie un lundi par mois à de la cardio-salsa. Un atelier familial original et rythmé à découvrir les lundis 15 avril, 13 mai et 17 juin de 16h30 à 17h15. *Sur inscription, places limitées, adhésion obligatoire.*

ACTIVITÉS ADULTES

- Adhésion obligatoire auprès de la Maison de Quartier.*
- **"Jouons avec les mots"** : Marie-Hélène vous propose un atelier d'écriture créative le mardi de 14h à 16h, en période scolaire. *Gratuit, places limitées.*
 - **Balade** : tous les vendredis de 9h à 11h. Chaussez vos baskets et venez rejoindre un groupe d'adultes dynamiques pour 2h de marche à Tournefeuille et aux alentours.
 - **"Cuisine & Cie"** : un vendredi par mois, 25 janvier, 15 février et 8 mars, atelier d'échange culinaire et dégustation, pour le plaisir des papilles. *Inscription obligatoire, places limitées.*

ÈVÈNEMENTS

- **Fête de Quartier** : le 28 juin. *Programmation en cours.*
- Au cours du printemps, vous pourrez croiser les artistes du collectif IPN qui, dans le cadre du projet européen "Routes Singulières", vont installer une œuvre d'art pérenne conçue pour le quartier, sous forme d'un cheminement entre le parc et la place. **Sortie adulte le 18 avril à 10h** avec visite des locaux du collectif, présentation du projet, visite de l'atelier.

EXPOSITIONS

- Du 29 mars au 25 avril : **"Haut en couleurs"**, œuvres de **Jean-Claude Mispoulet**. Vernissage le 5 avril, 18h30.
- Du 6 mai au 2 juin : **"Nous sommes tous des artistes"**, œuvres de **Pavel Yashin et ses élèves**. Vernissage le 10 mai, 18h30.
- Du 3 au 27 juin : **"ARCHI structures"**, œuvres de **Marie Miegerville**. Vernissage le 7 juin, 18h30.

ACTIVITÉS EN FAMILLE

- **Accueil des 0-3 ans** : ateliers fête des mères/pères (mamans : confection boîte à mots doux / papas : création d'une carte), le mardi matin du 9 avril au 21 mai.

ACTIVITÉS ADULTES

- Adhésion obligatoire auprès de la Maison de Quartier.*
- **"Atelier bois"** : le mercredi de 14h30 à 17h. Accompagnement dans la fabrication d'objets en bois. Des modèles seront proposés mais vos idées seront les bienvenues

et nous réfléchirons ensemble à la façon de les réaliser.

- **"En forme !"** : le jeudi de 9h à 10h. Bougez et souriez, à chacun son rythme avec Sébastien !
- **"Marche dynamique"** : le mercredi. Départ de la Maison de Quartier à 8h45. Rejoignez un groupe d'adultes dynamiques pour 2h de marche à la découverte de Tournefeuille et ses alentours.

ATELIERS PARTICIPATIFS

Ils sont basés sur les échanges de savoir et l'implication dans les projets de la Maison de Quartier.

- **"C'est moi qui l'ai fait !"** : le lundi de 14h à 16h30 en période scolaire. Initiation à des techniques de loisirs créatifs et/ou de couture. Travaux collectifs et individuels. *Sur inscription, nombre de place limité.*
- **"Cuisine des popotes"** : de 9h30 à 14h, faire découvrir sa recette préférée et la déguster ensemble. Les 5 avril, 17 mai et 7 juin. *Participation 3€ à régler à l'inscription, places limitées.*
- **"Tricotons-Papotons"** : le jeudi de 14h à 16h. Venez tricoter ou apprendre à manier les aiguilles dans la joie et la bonne humeur autour de projets solidaires.

LES HABITANTS PROPOSENT

- Paul Yashin propose un atelier parents/enfants à partir de 6 ans pour s'initier aux **arts plastiques**. Différentes techniques seront proposées et choisies par les participants. Les 3 et 17 avril, 15 mai, 5 et 19 juin de 17h à 18h. *Inscription obligatoire.*

ÈVÈNEMENT

- **Fête de Quartier** : Quéfets en Fête, épisode 4. Le 14 juin. *Programmation en cours.*

EXPOSITION

- Du 23 mai au 28 juin : **"Mon pays c'est..."**. Exposition de textes, photos, objets... proposée par les ateliers de français du CCAS. Vernissage le 23 mai à partir de 18h30, préparé par des habitants dans le cadre d'un atelier cuisine adultes.

ACTIVITÉS POUR TOUS

- **Audition de guitare** par les élèves de l'École d'Enseignements Artistiques, le 30 mars de 14h30 à 15h30.
- **Préparation des décorations pour Quéfets en Fête**, le 2 mai à 14h et le 18 mai en partenariat avec "Soleil des Quéfets". *Sur inscription.*

ACTIVITÉS ADULTES

- **Séances de remise en forme** le lundi de 10h à 11h.
- **Ateliers cuisine** : un jeudi par mois de 9h30 à 14h, pour préparer un événement, un vernissage ou se rencontrer et partager un repas autour d'un thème. Le 18 avril pour le plaisir. Le 23 mai : préparation du vernis-



sage de l'exposition "Mon pays c'est...". Le 13 juin, préparation du cocktail de Quéfets en Fête. *Sur inscription, 3€.*

LES HABITANTS PROPOSENT

- **Balades** : le jeudi à partir de 10h. Rendez-vous à la Maison de Quartier pour une 1h de balade très tranquille.
- **Atelier tricot** : le lundi de 15h à 17h tous les 15 jours à partir du 1^{er} avril. Échanges sur la technique du tricot. Venez avec vos aiguilles, vos pelotes et vos envies.

DU CÔTÉ DES ASSOS

- **Découverte du yoga Hatha** par Yoga de Tournefeuille, le 24 avril de 14h à 15h30. Travail postural et travail sur la respiration. *Public adulte, sur inscription.*

ESPACE MULTIMÉDIA



Ouverture les lundi et mardi de 14h à 17h et le jeudi de 9h30 à 12h. Accès à des ordinateurs (Internet, bureautique, jeux en réseau...). Initiations à l'outil informatique pour les particuliers. **Ateliers collectifs sur différentes thématiques, un jeudi par mois de 9h30 à 12h.** Le 28 mars : démarches administratives en ligne (CAF, préfecture...). Le 11 avril : les impôts. Le 16 mai : thématique à définir selon les besoins. *Sur inscription.*