

HORAIRES LUDOTHÈQUES

En période scolaire :

- **PAHIN** : Lundi de 9h30 à 12h (parents-enfants 0-3 ans) - Mardi, Jeudi, Vendredi de 16h à 18h - Mercredi de 14h à 18h (tout public)
- **PADERNE** : Mardi 9h30 à 11h30 (parents enfants 0-3 ans) - Lundi, Mardi, Vendredi de 16h à 18h - Mercredi de 14 h à 18h (tout public)

En période de vacances (tout public) :

- **PAHIN** : Du lundi au vendredi de 14h à 18h - Mercredi de 9h30 à 12h
- **PADERNE** : Lundi, mardi, vendredi de 14h à 18h - Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h Jeudi de 10h à 12h

EXPOSITIONS

Du 30 mars au 29 avril : « Les Arcanes jumelles » - Justine Jimenez et Charlotte Bauer - Vernissage le jeudi 2 avril à 18h30 • **PAHIN**

Du 9 au 20 avril : « J'ai quelque chose à vous dire » - Exposition photographique et sonore - Le fil rouge et mutuelle Mutami - Vernissage le jeudi 9 avril à 18h30 • **QUÉFETS**

Du 29 avril au 1er juin : « Dans le flou et Habiter » - Atelier Regards photographiques - Vernissage le jeudi 7 mai à 18h30 • **QUÉFETS**

Du 30 avril au 21 mai : « Au fil de l'eau et de la Pierre » - Josette Roboam - Vernissage le jeudi 7 mai à 18h30 • **PAHIN**

Du 26 mai au 26 juin : « Fête de quartier de Pahin » - À la découverte des peintres du lundi et des ateliers mosaïques - Vernissage le jeudi 28 mai à 18h30 • **PAHIN**

MULTIMÉDIA

Rendez-vous individuel multimédia : Accompagnement personnalisé pour vous aider à utiliser votre ordinateur portable, votre smartphone ou tout autre outil numérique ou connecté (enceintes et casques Bluetooth, imprimantes, ...) Sur rendez-vous auprès de l'accueil • **PADERNE** • **QUÉFETS**

Aide administrative : pour faciliter vos démarches, Chantal vous propose son aide. CAF, impôts, France Travail, retraite... Sur rendez-vous auprès de l'accueil • **QUÉFETS**

ESPACE RESSOURCE HANDICAP • QUÉFETS

- Lieu d'échanges, de rencontres et de documentation dédié à l'ensemble des personnes en situation de handicap ainsi qu'aux familles et professionnels.
- Lieu de recueil d'informations dans le cadre de la commission accessibilité (en lien avec la loi accessibilité de 2005).

Contact : erh.quefets@mairie-tournefeuille.fr

ESPACE PARENTALITÉ • PADERNE

- Permanence de médiation familiale (CIDFF) premier rendez-vous d'information gratuit (conflit, séparation, divorce) un lundi après-midi par mois. Inscription obligatoire.
- Permanence de psychologue (Espace Écoute Parent) le jeudi après-midi en semaine paire. Inscription obligatoire.
- Lieu d'Accueil Enfants Parents : lieu d'échanges et de rencontres pour les parents, d'éveil, de socialisation et de découverte pour l'enfant. Cet espace d'accompagnement à la parentalité à travers le jeu accueille gratuitement les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s).

Contact : 05 61 06 29 12 ou 06 79 71 30 72 - parentalite@mairie-tournefeuille.fr

VOS MAISONS DE QUARTIER VOUS ACCUEILLENT

- **PAHIN** : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h Place de Graus, 2, bld Goya - bus 21 : arrêt Pagnol ou Picasso 05 61 78 62 52 - pahin@mairie-tournefeuille.fr
- **PADERNE** : du lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h Place Léopold Sédar Senghor - 8, rue Paul Valéry - bus 21 : arrêt François Mitterrand - Linéo 3 : arrêt St-Pierre - 05 61 06 29 10 - paderne@mairie-tournefeuille.fr
- **QUÉFETS** : le lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h mercredi de 14h à 18h - vendredi de 9h à 12h30 1, bld Savary - bus 48, 63, Linéo 3 : arrêt Tournefeuille lycée 05 61 30 16 55 - quefets@mairie-tournefeuille.fr



Programme de vos Maisons de quartier avril - juin 2026

ÈVÈNEMENTS

Fêtes de quartier

- Samedi 30 mai : l'occasion pour nous de vous remercier de faire vivre ce quartier. Les associations, les ALAE du groupe scolaire de Pahin, « Château gonflable, défilé de mode, soirée mousse... » • **PAHIN**
- Vendredi 5 juin : ferme nomade, animations, tours de magie, démonstration et initiation pole dance, food truck, spectacle circassien • **QUÉFETS**
- Vendredi 26 juin : programmation à venir • **PADERNE**

Petit-déjeuner partagé et visite de l'exposition « J'ai quelque chose à vous dire » • Vendredi 10 avril à 10h - Sur inscription • **QUÉFETS**

Atelier fil rouge écriture et photo • Mercredi 15 avril à 10h et 14h - Sur inscription • **QUÉFETS**

Fête de la nature :

- **Atelier dessin** • Mercredi 20 mai de 14h30 à 16h - À partir de 10 ans • **PAHIN**
- **Balade nature sur Tournefeuille** • Jeudi 21 mai à 10h - Lieu à définir
- **Sortie Muséum** • Mardi 26 mai à 10h45 - À partir de 7 ans

Printemps des tout-petits • Les Atta'chants vous proposent un petit concert dédié aux familles (enfants de moins de 6 ans) • Jeudi 4 juin à 17h - Sur inscription • **PADERNE**

EN JUILLET

Marche et pique-nique pour tous à la Ramée • Mercredi 8 juillet - Repas partagé avec grillades offertes par la maison de quartier de la Paderne et concoctées par le roi du grill. Sur inscription auprès des accueils des maisons de quartier.

SORTIES

Sortie adultes : Galerie Le Château d'eau de Toulouse, exposition « Chema Madoz et Helena Almeida » • Mardi 2 juin à 10h - 2.50€ + frais A/R - Sur inscription

Sortie familles : Destination à déterminer • Mardi 21 avril - 5.50€/adulte, 3.50€/enfant - Sur inscription

ACTIVITÉS ADULTES

Pilates : venez renforcer vos muscles profonds et améliorez votre posture avec Kate - Lundi de 9h30 à 10h30 • **QUÉFETS**

Club lecture : pour échanger sur un thème de lecture différent chaque mois, animé par Jocelyne - 1 lundi par mois de 10h30 à 12h • **QUÉFETS**

Sing Your Way to English : progresser en anglais en chantant ou simplement chanter en anglais pour le plaisir, animé par Jean - Lundi de 11h15 à 12h15 • **QUÉFETS**

Atelier couture, loisirs créatifs / à vous de proposer : selon vos envies. Lundi de 14h à 16h sauf pendant les vacances scolaires • **PADERNE**

Lecture à voix haute : atelier de lectures collectives autour de textes littéraires ayant pour objectif des restitutions publiques, animé par Nadine - Lundi de 14h à 16h • **QUÉFETS**

Atelier tricot : venez avec vos aiguilles, vos pelotes et vos idées ! Initiation et perfectionnement - Lundi de 14h à 16h • **QUÉFETS** ; « **Tricotons-Papotons** » - Jeudi de 14h à 16h30 • **PADERNE**

Atelier créatif : réalisation de petits ouvrages (trousses, pochettes...) et plein d'idées proposées, animées par Lucie et Françoise - Lundi de 14h à 16h • **QUÉFETS**

Cours d'espagnol : niveau débutant et grand débutant avec Connie - Lundi de 16h15 à 17h15 • **QUÉFETS**

Atelier chant : venez retrouver le plaisir de chanter en chœur. Mardi de 14h30 à 16h • **QUÉFETS** Lundi de 16h30 à 18h • **PADERNE**

Cours d'italien : niveau débutant avec Francesca et Mario - 1 lundi sur 2 de 17h à 18h • **QUÉFETS**

Pastel, dessin, peinture: apprendre et donner libre cours à sa créativité, animé par Pierre - Mardi de 9h30 à 12h • **QUÉFETS**

Jeux de société : pour jouer ensemble et partager un moment de convivialité - Mardi de 14h à 16h • **QUÉFETS**

Atelier théâtre : travail d'une pièce de théâtre avec représentation en fin d'année, animé par Yolande - Mardi de 16h15 à 17h45 • **QUÉFETS**

Marche Plaisir ou Dynamique : nous vous proposons de chausser vos baskets Mardi à 14h30 et mercredi à 8h45 • **PADERNE** - Jeudi à 10h (2 niveaux, dynamique ou détente) • **QUÉFETS** - Vendredi à 9h • **PAHIN**

Cours d'anglais : Niveau débutant, animé par Vian - Mercredi de 9h à 10h (hors vacances scolaires) • **PADERNE**

Atelier bricolage : accompagnement à la fabrication d'objets personnels et pour l'association Lumières d'espoir (vente pour le Téléthon) - Mercredi de 14h30 à 17h • **PADERNE**

Atelier crochet : venez découvrir les bases du crochet pour faire des réalisations créatives (initiation et perfectionnement, 1 groupe ados et 1 groupe adultes) - 1 mercredi par mois de 16h à 17h30 • **QUÉFETS**

Atelier cuisine de 9h30 à 14h (3€) : se rencontrer, cuisiner autour d'un thème et partager un bon repas - Vendredi 17 avril, 22 mai, 19 juin • **PADERNE** - Jeudi 16 avril, 28 mai, 18 juin • **QUÉFETS** - Vendredi 10 avril, 22 mai, 19 juin • **PAHIN**

Danses modernes : ça balance pas mal à la Paderne, animé par Audrey et Delphine Jeudi de 9h à 10h • **PADERNE**

Gym/Remise en forme : bougez et souriez, à chacun son rythme ! Lundi de 16h à 17h • **QUÉFETS** - Jeudi de 10 à 11h • **PADERNE**

Yoga du rire : rire à tout cœur pour se faire du bien, animé par Lionel Jeudi de 14h à 15h • **QUÉFETS**

Cours d'anglais : avec notre intervenant anglais Stephen, humour et facéties assurées Niveau débutant le jeudi de 14h à 15h - Niveau intermédiaire le jeudi de 15h15 à 16h15 • **QUÉFETS**

Tarot : vous apprendrez toutes les subtilités du jeu de tarot avec Mary - 1 jeudi sur 2 de 15h à 16h30 • **QUÉFETS**

Sophrologie : pour un moment de détente guidé par Marie-Line - 1 jeudi sur 2 de 15h15 à 16h15 • **QUÉFETS**

Cours d'espagnol : améliorez votre espagnol avec Sherli (niveau intermédiaire) - Jeudi de 10h à 11h • **QUÉFETS**

Cours d'arabe littéraire : niveau débutant avec Fatiha - Jeudi de 11h à 12h • **QUÉFETS**

Danses collectives : Le plaisir de danser en groupe des danses traditionnelles de nos régions et de plusieurs pays, animé par Anne-Marie - Jeudi de 16h30 à 17h45 • **QUÉFETS**

Groupe voyage : pour échanger autour des voyages (bons plans, organisation, récits...) - 1 jeudi par mois de 17h à 18h • **QUÉFETS**

Atelier de conversation en français : au café blabla, pratiquez et améliorez votre français dans la convivialité entre francophones en non-francophones Vendredi de 9h30 à 10h30 • **PADERNE**

Atelier mémoire : faites travailler votre mémoire dans la bonne humeur avec Lyvia - 1 vendredi sur 2 de 9h30 à 10h30 • **QUÉFETS**

Remue-méninges : un atelier pour stimuler votre mémoire avec Thérèse - 1 vendredi sur 2 de 11h à 12h20 • **QUÉFETS**

Repair Café Tournefeuille : ne jetez plus ! Réparez ! Apportez vos objets, des bénévoles pleins d'idées vous montreront comment les réparer. Accueil continu de 14h à 18h Samedi 11 avril • **QUÉFETS** - Samedi 9 mai • **PAHIN**

ACTIVITÉS EN FAMILLE

Atelier 0/3 ans : Mardi de 9h30 à 11h30 (dates à venir). Cet atelier se décline en 4 modules : initiation à l'anglais ou à l'espagnol, motricité, histoires à haute voix • **PADERNE**

Ateliers « Fête des mères et des pères » : dans le cadre des ateliers 0/3 ans, la ludothèque vous accueille avec vos enfants pour préparer la fête des mères : mardi 5, 12 et 19 mai, et la fête des pères : mardi 2, 9 et 16 juin de 9h30 à 11h30 • **PADERNE**

Goûter des 0/3 ans : dans le cadre des ateliers 0/3 ans, la ludothèque vous accueille avec vos enfants pour partager un goûter de fin d'année le mardi 30 juin de 9h30 à 11h30 • **PADERNE**

Les racontines de Manounette : dans le grenier aux histoires, Manounette vous emmène le temps d'une lecture dans la féerie des mots - Mercredi 15 avril et 1er juillet de 16h à 16h30 pour les enfants de 3 à 6 ans de 17h à 17h20 pour les enfants de 0 à 3 ans - Sur réservation, places limitées • **PAHIN**

Ludolune : le vendredi c'est permis ! Soirée jeux intergénérationnelle - Vendredi 17 avril entre 20h à 23h30 - Gratuit • **PAHIN**

Pahin pétille : programmation en cours - Mercredi 24 juin • **PAHIN**

Lecture en famille : avec Lire et faire lire - Mercredi 8 avril, 6 mai, 17 juin à 15h - Sur inscription • **QUÉFETS**

Contes, comptines et gourmandises à pâtisser : Jeudi 23 avril, mercredi 10 juin à 14h30 - Sur inscription • **QUÉFETS**

Animation aux jardins partagés avec l'Association des Jardiniers de Tournefeuille : lectures en plein air, goûter - Mercredi 20 mai à 15h - Sur inscription • **QUÉFETS**

Yoga parents-enfants avec Yoga Tournefeuille : Mercredi 27 mai à 16h - Sur inscription • **QUÉFETS**

Atelier bâtons de pluie pour le printemps des tout-petits : Mercredi 3 juin à 15h - Sur inscription • **QUÉFETS**

VACANCES DE PRINTEMPS

Marmitons : atelier cuisine parents/enfants le 24 avril de 14h à 17h en partenariat avec la CPTS - Sur inscription - 1.50€/personne (à partir de 4 ans) • **PADERNE**

Atelier de yoga : Jeudi 23 avril de 10h à 11h - À destination des adultes - 5€ • **PAHIN**

Atelier lecture avec la Médiathèque : Vendredi 24 avril (horaire à définir) • **PAHIN**

Contes, comptines et gourmandises à pâtisser : Jeudi 23 avril à 14h30 - Sur inscription • **QUÉFETS**

Jeux de théâtre sur les contes traditionnels : Jeudi 23 avril à 10h - Avec la compagnie OF - Sur inscription, gratuit • **QUÉFETS**

Bricolons : Atelier bricolage en famille et découverte de la Langue des Signes Française (LSF), venez vous initier à travers différents jeux (à partir de 3 ans) - Mercredi 22 avril à 14h - Sur inscription, gratuit • **QUÉFETS**