



# EN MAI, **DONNEZ** POUR LES **FÉRIÉS** !

## VOTRE DON DE SANG, C'EST POUR BIENTÔT ?

Le mois de mai et ses beaux jours invitent au repos, aux escapades le temps d'un long week-end... avec pourquoi pas, une escale dans une collecte de sang !

Malgré leurs nombreux avantages, les jours fériés de mai ont un impact direct sur l'activité transfusionnelle, en raison d'une baisse de fréquentation des donneurs sur nos collectes. Mais la maladie et les accidents ne font malheureusement pas le pont, et les patients ont besoin de la mobilisation de chacun·e d'entre nous.

Les dons durant cette période doivent donc rester réguliers pour répondre aux besoins des malades. Et comme un don de sang permet à lui seul de sauver 3 vies : chaque don compte !


Et si vous ajoutiez le don de sang\* à votre agenda ?

### À SAVOIR AVANT VOTRE DON

- Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don
- Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé

[JE TESTE MON  
APTITUDE AU DON](#) 

### PROCHAINE COLLECTE

-  **TOURNEFEUILLE**  
Foyer des aines
-  **Vendredi 22 mai**  
9h30 - 13h30 & 14h30 - 19h
- Samedi 23 mai**  
8h30 - 13h30

[JE PRENDS RDV](#) 

\*et pour vos [dons de plasma](#), rendez-vous dans la [Maison du don](#) la plus proche de vous !



**PRIVILÉGIEZ LE RDV**

 [EFS - Don de sang ...](#)

[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) **0 800 972 100** Service & appel gratuits