

Semaine bleue

Renforcer le lien entre générations

DU 6 AU 9 OCTOBRE



Gratuit

Sport adapté - Spectacles - Animations

Programme

Mardi 6 octobre

La journée des aidants

-- MATIN --

Yoga

De 10h45 à 11h45 à la résidence d'Oc
Aidants accompagnés de leurs aidés*

-- APRÈS-MIDI --

Café papote

De 14h à 16h30 à la résidence d'Oc
Aidants accompagnés de leurs aidés*

**les aidés pourront participer à des ateliers
proposés par les soignants de la résidence*

Mercredi 7 octobre

Bien-être et sport adapté

-- MATIN --

Tournoi de pétanque

De 9h30 à 11h30 à l'école du Château
Réservé à l'école du Château et aux
résidences autonomie

-- APRÈS-MIDI --

Passe à 10 et goûter

De 15h30 à 17h30 au stade de rugby
Réservé aux enfants du club de rugby
et aux résidences autonomie

Jeudi 8 octobre

Mémoire

-- MATIN --

Atelier mémoire

De 10h à 12h à la maison de
quartier Quéfets
Séniors
Sur inscription au 05 61 30 16 55

-- APRÈS-MIDI --

Quiz culture générale

De 14h30 à 16h à la résidence d'Oc
Ouvert à tous
Sur inscription au 05 61 06 61 63

Vendredi 9 octobre

Sexualité et bien-être affectif

-- APRÈS-MIDI --

Atelier/conférence

"Sexualité et vie affective après 60 ans"

De 15h à 17h à la résidence d'Oc
Séniors de plus de 60 ans

-- SOIR --

Spectacle

"Parole de clitoris"

De 21h à 22h30 au foyer des aînés
À partir de 14 ans
Dans la limite des places disponibles

Plus d'informations :
Centre Communal d'Action Sociale
1 Allée Samuel Paty
05 62 13 21 09