



CUMP - Медико-психологічна невідкладна допомога

Інформаційна записка для постраждалих

CUMP - Cellule d'Urgence Médico-Psychologique
Note d'information à destination des victimes

CUMP - це команда осіб, що надають допомогу та тісно співпрацюють з **SAMU (службою швидкої медичної допомоги)** та **державними лікарнями**. Її роль полягає в тому, щоб якнайшвидше подбати про людей з психологічним стресом, які зазнали травмуючих подій, схожих на ті, що ви щойно пережили.

Особи, що зазнали цих подій, можуть відчувати сильні **емоційні реакції** (стрес, занепокоєння, страх, гнів), незвичайні **поведінкові прояви** (збудження, ступор) або **тілесні відчуття** (біль, тремор).

Також можуть виникати **нав'язливі образи, думки чи кошмари**, безпосередньо пов'язані з подіями. Вони можуть стати перешкодою у відновленні вашого колишнього соціального та професійного життя.

Звертаємо вашу увагу на те, що у **дітей** також виникають симптоми, пов'язані з травмою, які виражаються по-різному залежно від їхнього віку. Якщо вони не зникають, може знадобитися лікування у фахівців.

Саме тому професіонали CUMP знаходяться на місці та пропонують свою допомогу. Розмова із ними може **допомогти послабити ці симптоми**.

КОНТАКТНА ІНФОРМАЦІЯ / **CONTACTS** :

PASS Ukraine

tél. 05-61-77-79-20

pass-covid-ukraine@chu-toulouse.fr

Застерігаюча порада:

Враховуючи те, що ви щойно пережили, і з метою вашого захисту, ми радимо вам виявляти максимальну обережність щодо соціальних мереж та пропозицій засобів масової інформації.