

ATELIERS FAMILLE (suite)

Les racontines de Manounette à PAHIN. Dans le grenier aux histoires Manounette vous emmène le temps d'une lecture dans la féerie des mots. Les mercredis 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 13 décembre. De 16h à 16h30 pour les enfants de 3 à 6 ans. De 17h à 17h20 pour les enfants de 0-3 ans. Sur réservation.

Ludolune à PAHIN les vendredis 29 septembre, 20 octobre, 17 novembre, 15 décembre. Le vendredi c'est permis ! Soirée intergénérationnelle autour du jeu pour se rencontrer, jouer, gagner, ou pas...

ATELIERS FAMILLE pendant les vacances scolaires d'automne

Petites mains - PAHIN le jeudi 26 octobre de 10h à 11h30 - Ateliers de bricolage, loisirs créatifs. Thème à définir. Gratuit, sur inscription.

Atelier "Marmitons d'Halloween" le vendredi 27 Octobre 9h à 12h à PADERNE en partenariat avec la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé. Animation enfants/parents multi-ateliers : cuisine, activité sportive, atelier créatif...dégustation des plats réalisés. Sur inscription.

Réalises ta piñata à PAHIN le mardi 31 octobre de 9h30 à 11h30 - Jazz vous propose de maquetter, décorer, remplir votre piñata. Tout public à partir de 3 ans. 10€ par inscription.

Éveil culturel à PAHIN. Ateliers psycho-sensori-moteur et artistiques à destination des enfants de 0-3 accompagnés d'un adulte. Tous les jeudis matin, pendant la période scolaire, participez à ces moments dédiés avec vos tout-petits. Inscription pour la saison 2023-2024 : le jeudi 21 septembre dès 10h.

MULTIMÉDIA

Ateliers collaboratifs : des Tournefeullais pour aider et vous accompagner. QUÉFETS - Accès à des ordinateurs et initiation à l'outil informatique pour les particuliers (internet, bureautique, images...), aide pour les démarches administratives en ligne. Lundi, mardi, mercredi, jeudi. Sur rendez-vous.

Atelier smartphone les mardis et jeudis de 14h à 16h30 en accès libre à PADERNE. Je choisis, je paramètre, j'organise, je nettoie... mon smartphone. J'installe des applications, je scanne des documents...avec mon smartphone - ateliers de groupe. Reprise le 5/09.

Rendez-vous individuel multimédia - PADERNE - Accompagnement personnalisé pour vous aider à utiliser votre ordinateur portable, votre smartphone ou tout autre outil numérique ou connecté (enceintes et casques Bluetooth, imprimantes, ...). Prise de rdv auprès de l'accueil.

ESPACE RESSOURCE HANDICAP - QUÉFETS

Lieu d'échanges, de rencontres et de documentation dédié à l'ensemble des personnes en situation de handicap ainsi qu'aux familles et professionnels. Lieu de recueil d'informations dans le cadre de la commission accessibilité (en lien avec la loi accessibilité de 2005). Accompagnement dans l'élaboration du projet de vie inclus dans le dossier de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) : accueil sur rendez-vous.

Infos au 05 61 30 16 55 – erh.quefets@mairie-tournefeuille.fr

ESPACE PARENTALITÉ - PADERNE

- ❖ Permanence de médiation familiale (CIDFF) premier rdv d'informations gratuit (conflit, séparation, divorce) un lundi après-midi par mois. Inscription obligatoire.
- ❖ Permanence de psychologue (Espace Écoute Parent) les jeudis après-midi des semaines paires. Inscription obligatoire.
- ❖ Lieu d'Accueil Enfant Parent: lieu d'échanges et de rencontres pour les parents, d'éveil, de socialisation et de découverte pour l'enfant. Cet espace d'accompagnement à la parentalité à travers le jeu accueille gratuitement les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur[s] parent(s)

Horaires et infos au 05 61 06 29 12 ou 06 79 71 30 72 · parentalite@mairie-tournefeuille.fr

VOS MAISONS DE QUARTIER VOUS ACCUEILLEN

Maison de quartier PAHIN, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h. Adresse : Place de Graus, 2, bld Goya - bus 21 : arrêt Pagnol ou Picasso
Infos au 05 61 78 62 52 - pahin@mairie-tournefeuille.fr

Maison de quartier PADERNE, du lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h. Vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h. Adresse : Place Léopold Sédar Senghor - 8, rue Paul Valéry - bus 21 : arrêt François Mitterrand - Linéo 3 : arrêt St-Pierre
Infos au 05 61 06 29 10 - paderne@mairie-tournefeuille.fr

Maison de quartier QUÉFETS, les lundi, mardi et jeudi 9h-12h30 et 14-18h. Mercredi de 14h à 18h. Vendredi de 9h à 12h30. Adresse : 1, bld Savary - bus 48-63 : arrêt Tournefeuille lycée
Infos au 05 61 30 16 55 - quefets@mairie-tournefeuille.fr



Programme de vos Maisons de quartier De septembre à décembre

C'est la rentrée dans vos Maisons de quartier

- ❖ À PAHIN - Vendredi 1er septembre de 19h à 22h
Une soirée pour se détendre avant la reprise avec au programme : une démonstration de Capoeira, un repas partagé musical sur la place avec Voltacoustic et à 20h30 un spectacle gratuit tout public de la Cie Koikadi : « Le voyageur du temps » Clown Pom'
- ❖ À QUÉFETS - Mercredi 11 octobre de 16h à 19h. Portes ouvertes à Quéfets avec des animations et des rencontres avec les intervenants des activités pour les participants d'aujourd'hui et de demain.
- ❖ À PADERNE - Mercredi 25 octobre de 14h à 18h - Bon anniversaire Paderne !

La Ville se mobilise pour Octobre rose - Actions de prévention, de mobilisation contre le cancer. Expositions, conférences, ateliers participatifs dans les trois maisons de quartier. Retrouvez le programme sur mairie-tournefeuille.fr.

Les mercredis matin - QUÉFETS et PADERNE
Ateliers "Coup de fourchette à la retraite" en partenariat avec Nutriminia (diététiciens nutritionnistes) - 8 séances thématiques sur l'alimentation des plus de 60 ans (d'octobre à mars). Sur inscription.

Jeudi 9 novembre de 14h à 17h. - QUÉFETS
Animation "Blindtest culinaire dans le noir", ateliers de sensibilisation au handicap visuel organisé en partenariat avec l'association Les Auxiliaires des aveugles-délégation de Toulouse. Goûtez, sentez, touchez et devinez lors d'un quiz des saveurs et des animations riches en découvertes. Un moment ludique à partager. Sur inscription.

Samedi 25 novembre à 14h30 - QUÉFETS
Goûter magique avec la fabrication d'un gâteau magique et animation avec Granraf magicien - close-up tours de cartes et de magie

Jeudi 14 décembre de 9h à 14h - QUÉFETS
Apéro partagé de fin d'année des ateliers cuisine des 3 maisons de quartier.
Sur inscription

LES EXPOSITIONS AU SEIN DE VOS MAISONS DE QUARTIER

Du 1er au 28 septembre : « **Et le soleil se lève si vite** » - **PAHIN**
Viris et Mathis, un duo d'artistes amateurs, des talents à découvrir !
Vernissage le jeudi 7 septembre à 18h30.



Du 4 au 27 septembre: « **Eclats de Biodiversité** » - **QUÉFETS**
photographies de l'Atlas de la Biodiversité Communale présentant des espèces rares de la faune et de la flore présentes à Tournefeuille.

Du 8 au 28 septembre : « **Un voyage en dentelles** » - **PADERNE**
Tableaux dentelle d'Hélène Guérin.
Vernissage le 8 septembre à 18h30.



Du 2 au 27 octobre : « **Peace Sein Love** » - **PAHIN**
Exposition pensée et conçue pour Octobre Rose.
Photographies de Stéphane Giner.

Du 2 au 25 octobre : « **Quéfets s'expose en photos** » - **QUÉFETS**
Tous les ateliers se racontent en images.

Du 6 au 26 octobre : « **Différence des sujets, communion des pratiques** » - **PADERNE**
Photos et peintures de Claude Cazals.
Vernissage le 6 octobre à 18h30.



Du 30 octobre au 1er décembre : « **Collages** » de **Corinne Louvet** - **PAHIN**
Des images de magazine qui se rencontrent et qui s'assemblent,
une première exposition pour une pratique toute nouvelle du
grand format. Vernissage le jeudi 9 novembre à 18h30.

Du 6 novembre au 21 décembre : « **Partageons nos regards (Ville pour tous)** » – **QUÉFETS**
Les Auxiliaires des Aveugles » (délégation toulousaine) exposent une série de témoignages, à travers une parole sans tabou sur le handicap visuel, visites accompagnées par l'association sur des créneaux spécifiques.

Du 10 novembre au 30 novembre : « **Inquiétantes étrangetés** » - **PADERNE**
Photos du Collectif entrevu.
Vernissage le 10 novembre à 18h30.

Du 8 décembre au 21 décembre : « **CHEVELURE de Pandora** » - **PADERNE**
Peintures de Lyz Friedrich. Vernissage le 8 décembre à 18h30.



Du 4 au 22 décembre : « **Variations de Pastel** », **Mercédès Martin** - **PAHIN**
Explosion de couleurs autour de la nature, des objets, des animaux, des personnes. Vernissage le jeudi 9 novembre à 18h30.

ATELIERS ADULTES

Nouveau - **Qi Gong** (gymnastique chinoise douce- **QUÉFETS** - mardi 11h à 12h15. Début 19/09

Nouveau - **Sing your way to english** - **QUÉFETS** - Début jeudi 14/09. Pour progresser en anglais en chantant ou simplement chanter en anglais pour le plaisir.

Découverte des danses anciennes – **QUÉFETS** - mardi de 9h30 à 11h. Cours de danses de groupe du Moyen-Âge au 17ème siècle : rondes, cercles, chaînes. Reprise le 4/09

Atelier couture/loisirs créatifs/ à vous de proposer - **PADERNE** - lundi de 14h à 16h30 sauf pendant les vacances scolaires. Reprise le 11/09

Raconteurs d'histoires - **QUÉFETS** - mercredi 15h à 16h30. Travailler l'art de raconter des histoires pour le plaisir de les partager avec petits et grands
Lecture à voix haute - **QUÉFETS** - lundi de 14h à 16h. Atelier de lectures collectives autour de textes littéraires ayant pour objectif des restitutions publiques. Reprise le 18/09

Atelier Tricot - lundi de 14h à 16h à **QUÉFETS** et « Tricotons-Papotons » le jeudi 14h-16h30 à **PADERNE**. Venez avec vos aiguilles, vos pelotes et vos idées ! Initiation et perfectionnement.

Atelier œnologie - **QUÉFETS** - lundi de 10h30 à 12h une fois par mois

Marche plaisir ou dynamique - mercredi à 8h45 départ de **PADERNE**, jeudi à 10h départ de **QUÉFETS** et vendredi à 9h départ de **PAHIN**

Atelier chant – mardi de 14h30 à 16h. à **QUÉFETS**. Reprise le 19/09. Lundi de 16h30 à 18h à **PADERNE** Reprise le 18/09. Venez retrouver le plaisir de chanter en chœur.

Gym/Remise en forme - **QUÉFETS** - lundi de 16h à 17h. Reprise le 11/09. À **PADERNE** le jeudi de 10 à 11h. Reprise le 14/09

Atelier LSF : initiation à la Langue des Signes Françaises – **QUÉFETS** - mercredi à 16h et 17h (1sem/2) – Sur inscription

Yoga du rire - **QUÉFETS** - jeudi de 14h à 15h. Reprise le 14/09

Atelier théâtre - **QUÉFETS** - mardi de 16h30 à 18h. Découverte et initiation au jeu théâtral

Peinture, dessin, pastel... - **QUÉFETS** - mardi de 14h à 16h

Jouons avec les mots - **PAHIN** - mardi en période scolaire de 14h à 16h. Atelier d'écriture créative avec Marie-Hélène

Atelier bricolage - **PADERNE** - mercredi de 14h30 à 17h. Accompagnement à la fabrication d'objets et de décors de théâtre. Reprise le 6/09

Ateliers cuisine de 9h30 à 14h pour se rencontrer, cuisiner autour d'un thème et partager un bon repas. Sur inscription : **QUÉFETS** les jeudis 21 septembre, 5 octobre et 9 novembre - 3€. **PAHIN** les vendredis 29 septembre, 20 octobre, 24 novembre - 5€. **PADERNE** les vendredis 22 septembre, 13 octobre, 17 novembre, 3€.

Zumba : ça balance pas mal à PADERNE - jeudi de 9h à 10h. Reprise le 14/09
Atelier mémoire - **QUÉFETS** - vendredi à 9h30 ou à 10h30 (1sem/2). Reprise le 8/09

Atelier d'anglais - **QUÉFETS** - jeudi de 15h30 à 16h30. Reprise le 21/09

Atelier de conversation en français - **PADERNE** - vendredi de 10h à 11h - Au café blabla, pratiquez et améliorez votre français dans la convivialité entre francophones en non-francophones. Reprise le 15/09

Repair Café Tournefeuille : Ne jetez plus ! Réparez ! - **QUÉFETS** - de 14h à 18h les dimanche 24 septembre, samedi 14 octobre, dimanche 19 novembre et samedi 9 décembre 2023. Apportez vos objets, des bénévoles pleins d'idées vous montreront comment les réparer.

ATELIERS FAMILLE

Atelier 0/3 ans - **PADERNE** - le mardi de 9h30 à 11h30. Suite à son succès, cet atelier poursuit sa refonte et se déclinera en 3 modules : Initiation à l'anglais, motricité, histoires à haute-voix. Dates à venir

Les ateliers de Marie - **PAHIN** - À partir d'octobre, ateliers en direction des tout-petits (0-3ans) accompagnés d'un adulte : les mardis de 16h30 à 17h30. Sur réservation.

Les ateliers du mercredi - **QUÉFETS** - de 14h30 à 17h30 des espaces de jeux pour toutes les tranches d'âge de 0 à 12 ans et accueillir toute la famille (puzzle, construction, dessins...). **Ateliers à thème : contes, comptines** avec Béa et gourmandises à pâtisser à 15h, les 18 octobre, 15 novembre et 13 décembre.

Les racontines de Manounette à **PAHIN**. Dans le grenier aux histoires Manounette vous emmène le temps d'une lecture dans la féerie des mots. Les mercredis 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 13 décembre. De 16h 16h30 pour les enfants de 3 à 6 ans. De 17h à 17h20 pour les enfants de 0-3 ans. Sur réservation.

Ludolune à **PAHIN** les vendredis 29 septembre, 20 octobre, 17 novembre, 15 décembre. Le vendredi c'est permis ! Soirée intergénérationnelle autour du jeu pour se rencontrer, jouer, gagner, ou pas...