

# FÊTE DE LA NATURE

À la découverte du Touch  
Du 20 au 25 mai





# PROGRAMME



## Mardi 20 mai

### 14h à 16h - Maison de quartier Pahin

Atelier "Je désencombre mon intérieur" avec Laure-Ganisatrice. *Tout public, sur inscription au 05 61 78 62 52.*

### 14h à 16h - Jardins Tourn'Sol

Atelier "Le jardin dans tous les sens" avec l'Association des Jardiniers de Tournefeuille. *Tout public, sur inscription au 05 61 30 16 55.*

### 10h à 12h - Lac de l'Oustalet (rdv près de la sculpture)

Qi gong en plein air avec l'association ABC Qi Gong. *Public adulte, accès libre.*

## Mercredi 21 mai

### 14h à 16h - Jardins Tourn'Sol

Atelier **Nichoir** avec la Ligue de Protection des Oiseaux 31. *Tout public, sur inscription en ligne : <https://hautegearonne.lpo.fr/agenda/>.*

## Jeudi 22 mai

### 14h à 16h - Médiathèque

Atelier **cyanotype** : création d'empreinte végétales. *Tout public, accès libre.*

### 18h à 21h - Médiathèque

**Fresque de la biodiversité**. *Public adulte, sur inscription au 05 62 13 21 60.*

## Vendredi 23 mai

### 10h à 12h - Jardins Tourn'Sol

**Le jardin dans tous ses sens** : animation flore pour les tout-petits avec l'Association des Jardiniers de Tournefeuille. *Pour les 3-6 ans, accès libre.*

### 14h à 16h - Jardins Tourn'Sol

**Éveil des sens au jardin** avec l'Association des Jardiniers de Tournefeuille. *Résidents des résidence d'Oc et des Cévennes.*

### 18h à 20h - Médiathèque

**Jeu collaboratif NumERes** : animation autour des enjeux environnementaux du numérique. *Tout public, sur inscription au 05 62 13 21 60.*

**Samedi 24 mai**

## **Un samedi à la prairie du lac des pêcheurs**

### **Stands, animations et restauration**

**10h à 22h**

**Guinguette Citoyenne de Tournefeuille, performance artistique** de Christian Durante & **foodtrucks La Frite enchantée (végé)** et **Local truck**

**10h à 17h**

**Stands** : Toulouse Métropole, Association des Jardiniers de Tournefeuille, Écoute-moi (santé mentale), France Lyme, Laure-Ganisatrice, Ligue de Protection des Oiseaux, Tournefeuille Avenir Environnement, Stretching postures énergie.

### **Bourse aux vélos**

**10h à 12h**

**Bourse aux vélos** avec 2 Pieds 2 Roues. *Tout public, accès libre.*

### **Activités bien-être**

**14h à 17h**

**Massages shiatsu** avec l'association Shen Jiao. *Public adulte, accès libre.*

**10h à 11h et 14h à 15h**

**Qi Gong classique** avec l'association Stretching postures énergie. *Public adulte/sénior, accès libre.*

**11h à 12h et 15h à 16h**

**Qi Gong thérapeutique** avec l'association Les Voies de l'énergie. *Public adulte/sénior, accès libre.*

**14h à 15h et 15h à 16h**

**Cours de yoga** avec l'association Yoga Tournefeuille. *Public ados + 16 ans-adultes, sur inscription en ligne : [bit.ly/nature-inscriptions](https://bit.ly/nature-inscriptions).*

**16h à 17h**

**Stretching postural** avec l'association Stretching postures énergie. *Public adulte/sénior, accès libre.*

### **Ateliers & balades**

**10h à 12h et 14h à 16h**

**Sortie ornithologique** : découvrir et reconnaître les oiseaux, avec la Ligue de Protection des Oiseaux 31. *Tout public, sur inscription en ligne <https://hautegaronne.lpo.fr/agenda/>.*

**10h à 12h et 14h à 16h**

**Balade pour mieux comprendre le Touch** avec Toulouse Métropole. *Tout public, sur inscription en ligne : [bit.ly/nature-inscriptions](https://bit.ly/nature-inscriptions).*

**14h à 16h**

**Déambulation flore** avec l'Association des Jardiniers de Tournefeuille. *Tout public, sur inscription au 06 32 32 07 00.*

**14h à 16h**

**Fresque de l'eau** avec Cvertueux. *Public adulte, sur inscription en ligne : [bit.ly/fresque-eau](https://bit.ly/fresque-eau).*

**14h à 17h**

**Course solidaire** avec le CDSA31. *Tout public, sur inscription [cdsa31@gmail.com](mailto:cdsa31@gmail.com) ou 06 14 66 23 68.*

## Samedi 24 mai

14h à 16h et 16h à 18h (au choix) - Lac de l'Oustalet

**Escape game** : jeu d'enquête collaboratif de sensibilisation à l'importance des pollinisateurs sauvages et à la préservation de la biodiversité, avec l'Association des Jardiniers de Tournefeuille. *Public ados, sur inscription au 06 32 32 07 00.*

## Dimanche 25 mai

14h à 16h - Jardins Tourn'Sol

**Entrez dans le monde des abeilles** : découvrez la diversité de ces magnifiques butineuses et comment leur apporter le gîte et le couvert dans votre quotidien, avec l'Association des Jardiniers de Tournefeuille. *Tout public, accès libre.*



En partenariat avec :



Association  
ABC Qi Gong



Christian  
Durante,  
artiste  
plasticien

Association  
Écoute-moi



Du 19 au 24 mai à Tournefeuille, c'est aussi le Printemps des tout-petits

Animations & ateliers pour les 2 ans 1/2 - 4 ans : programme complet sur [mairie-tournefeuille.fr](http://mairie-tournefeuille.fr)