

FÊTE DE LA NATURE

À la découverte du Touch
Du 20 au 25 mai





PROGRAMME



Mardi 20 mai

14h à 16h - Maison de quartier Pahin

Atelier "Je désencombre mon intérieur" avec Laure-Ganisatrice. *Tout public, sur inscription au 05 61 78 62 52.*

14h à 16h - Jardins Tourn'Sol

Atelier "À la découverte des plantes sauvages comestibles" avec l'Association des Jardiniers de Tournefeuille. *Tout public, sur inscription au 05 61 30 16 55.*

11h à 12h - Lac de l'Oustalet (rdv près de la sculpture)

Qi gong en plein air avec l'association ABC Qi Gong. *Public adulte, accès libre.*

Mercredi 21 mai

14h à 16h - Jardins Tourn'Sol

Atelier Nidchoir avec la Ligue de Protection des Oiseaux 31. *Tout public, sur inscription en ligne : <https://haute Garonne.lpo.fr/agenda/>.*

18h à 21h - Médiathèque

Fresque de la biodiversité. *À partir de 15 ans, sur inscription au 05 62 13 21 60.*

Jeudi 22 mai

14h à 16h30 - Médiathèque

Atelier cyanotype : création d'empreinte végétales. *Tout public, accès libre.*

18h30 à 20h - Médiathèque

Jeu collaboratif NumERes : animation autour des enjeux environnementaux du numérique. *À partir de 16 ans, sur inscription au 05 62 13 21 60.*

Vendredi 23 mai

9h30 à 12h - Jardins Tourn'Sol

Le jardin dans tous ses sens : animation flore pour les tout-petits avec l'Association des Jardiniers de Tournefeuille. *Pour les 3-6 ans, accès libre.*

14h30 - Jardins Tourn'Sol

Éveil des sens au jardin avec l'Association des Jardiniers de Tournefeuille. *Résidents des résidences d'Oc et des Cévennes, inscription au 06 32 32 07 00.*

Samedi 24 mai

Un samedi à la prairie du lac des pêcheurs

Stands, animations et restauration

10h à 22h

Guinguette Citoyenne de Tournefeuille, performance artistique de Christian Durante & **foodtrucks La Frite enchantée** (végé) et **Local truck**

10h à 17h

Stands : Toulouse Métropole, Association des Jardiniers de Tournefeuille, Écoute-moi (santé mentale), France Lyme, Laure-Ganisatrice, Ligue de Protection des Oiseaux, Tournefeuille Avenir Environnement, Stretching postures énergie.

Bourse aux vélos

10h à 12h

Bourse aux vélos avec 2 Pieds 2 Roues. *Tout public, accès libre.*

Activités bien-être

14h à 17h

Massages shiatsu avec l'association Shen Jiao. *Public adulte, accès libre.*

10h à 11h et 14h à 15h

Qi Gong classique avec l'association Stretching postures énergie. *Public adulte/sénior, accès libre.*

11h à 12h et 15h à 16h

Qi Gong thérapeutique avec l'association Les Voies de l'énergie. *Public adulte/sénior, accès libre.*

14h à 15h et 15h à 16h

Cours de yoga avec l'association Yoga Tournefeuille. *Public ados + 16 ans-adultes, sur inscription en ligne : bit.ly/nature-inscriptions.*

16h à 17h

Stretching postural avec l'association Stretching postures énergie. *Public adulte/sénior, accès libre.*

Ateliers & balades

10h à 12h et 14h à 16h

Sortie ornithologique : découvrir et reconnaître les oiseaux, avec la Ligue de Protection des Oiseaux 31. *Tout public, sur inscription en ligne <https://hautegaronne.lpo.fr/agenda/>.*

10h à 12h et 14h à 16h

Balade pour mieux comprendre le Touch avec Toulouse Métropole. *Tout public, sur inscription en ligne : bit.ly/nature-inscriptions.*

14h à 16h

Déambulation flore avec l'Association des Jardiniers de Tournefeuille. *Tout public, sur inscription au 06 32 32 07 00.*

14h à 16h

Fresque de l'eau avec Cvertueux. *Public adulte, sur inscription en ligne : bit.ly/nature-inscriptions.*

14h à 17h

Course solidaire avec le CDSA31. *Tout public, sur inscription cdsa31@gmail.com ou 06 14 66 23 68.*

14h à 16h et 16h à 18h (au choix)

Escape game Enigma Polis : jeu d'enquête collaboratif de sensibilisation à l'importance des pollinisateurs sauvages et à la préservation de la biodiversité, avec l'Association des Jardiniers de Tournefeuille. À partir de 10 ans (enfants accompagnés d'un adulte), sur inscription au 06 32 32 07 00.

Dimanche 25 mai

14h30 à 16h - Jardins Tourn'Sol

Entrez dans le monde des abeilles : découvrez la diversité de ces magnifiques butineuses et comment leur apporter le gîte et le couvert dans votre quotidien, avec l'Association des Jardiniers de Tournefeuille. Tout public, sur inscription au 06 32 32 07 00.



En partenariat avec :



Association
ABC Qi Gong



Christian
Durante,
artiste
plasticien

Association
Écoute-moi



Du 18 au 24 mai à Tournefeuille, c'est aussi le Printemps des tout-petits

Animations & ateliers pour les 2 ans 1/2 - 4 ans : programme complet sur mairie-tournefeuille.fr