

HORAIRES LUDOTHÈQUES

En période scolaire :

- **PAHIN** : Lundi de 9h30 à 12h (parents-enfants 0-3 ans) | Mardi, Jeudi, Vendredi de 16h à 18h - Mercredi de 14h à 18h (tout public)
- **PADERNE** : Lundi, Mardi, Vendredi de 16h à 18h - Mercredi de 14h à 18h (tout public)

En période de vacances (tout public) :

- **PAHIN** : Lundi au vendredi de 14h à 18h - Mercredi de 9h30 à 12h
- **PADERNE** : Lundi, mardi, vendredi de 14h à 18h - Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h - Jeudi de 10h à 12h

EXPOSITIONS

Du 18 août au 26 septembre : « New-York, New-York » • **PAHIN**

Guillaume Fraysse - Vernissage le jeudi 11 septembre à 18h30

Du 3 au 30 septembre : « Découvertes ! » • **QUÉFETS**

L'atelier de Pierre, pastel et aquarelles - Vernissage le jeudi 18 septembre à 18h30

Du 29 septembre au 30 octobre : « Chemin d'âme » • **PAHIN**

Nathalie Rossi - Vernissage le jeudi 2 octobre à 18h30

Du 1er au 28 novembre : « Les couleurs de l'âme d'Alex » • **QUÉFETS**

Mme Toullec, peintures - Vernissage le jeudi 27 novembre à 18h30

Du 3 au 21 novembre : « À travers le verre » • **PAHIN**

Odile Chasseray, techniques du fusain - Vernissage le jeudi 6 novembre à 18h30

Du 24 novembre au 18 décembre : « Des couleurs d'Occitanie » • **PAHIN**

Paul Vladi - Vernissage le jeudi 27 novembre à 18h30

Date à définir : Exposition Mutami • **QUÉFETS**

MULTIMÉDIA

Aide à l'usage du numérique : accompagnement individualisé (internet, bureautique, images...), démarches administratives en ligne – ordinateur et smartphone
Sur rendez-vous auprès de l'accueil • **QUÉFETS**

Rendez-vous individuel multimédia : Accompagnement personnalisé pour vous aider à utiliser votre ordinateur portable, votre smartphone ou tout autre outil numérique ou connecté (enceintes et casques Bluetooth, imprimantes, ...)
Sur rendez-vous auprès de l'accueil • **PADERNE**

ESPACE RESSOURCE HANDICAP • QUÉFETS

- Lieu d'échanges, de rencontres et de documentation dédié à l'ensemble des personnes en situation de handicap ainsi qu'aux familles et professionnels.
- Lieu de recueil d'informations dans le cadre de la commission accessibilité (en lien avec la loi accessibilité de 2005).

Contact : 05 61 30 16 55 - erh.quefets@mairie-tournefeuille.fr

ESPACE PARENTALITÉ • PADERNE

- Permanence de médiation familiale (CIDFF) premier rendez-vous d'informations gratuit (conflit, séparation, divorce) un lundi après-midi par mois. Inscription obligatoire.
- Permanence de psychologue (Espace Écoute Parent) les jeudis après-midi des semaines paires. Inscription obligatoire.
- Lieu d'Accueil Enfant Parent : lieu d'échanges et de rencontres pour les parents, d'éveil, de socialisation et de découverte pour l'enfant. Cet espace d'accompagnement à la parentalité à travers le jeu accueille gratuitement les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s)

Contact : 05 61 06 29 12 ou 06 79 71 30 72 - parentalite@mairie-tournefeuille.fr

VOS MAISONS DE QUARTIER VOUS ACCUEILLEN

- **PAHIN** : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h
Place de Graus, 2, bld Goya - bus 21 : arrêt Pagnol ou Picasso
05 61 78 62 52 - pahin@mairie-tournefeuille.fr
- **PADERNE** : du lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h
vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h
Place Léopold Sédar Senghor - 8, rue Paul Valéry - bus 21 : arrêt François Mitterrand Linéo 3 : arrêt St-Pierre - 05 61 06 29 10 - paderne@mairie-tournefeuille.fr
- **QUÉFETS** : le lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
mercredi de 14h à 18h - vendredi de 9h à 12h30
1, bld Savary - bus 48-63 : arrêt Tournefeuille lycée
05 61 30 16 55 - quefets@mairie-tournefeuille.fr



Programme de vos Maisons de quartier

septembre à décembre 2025

ÉVÈNEMENTS

Rentrée de la maison de quartier **PAHIN** • Vendredi 5 septembre de 16h à 22h30

Pour faire écho à la rentrée des classes de nos enfants, la Maison de Quartier de Pahin offre une rentrée ludique dès 16h : jeux en extérieur suivi d'un repas-partagé sur la place. À 20h30 : spectacle tout public, gratuit : « Du fil... à la corde » de la Cie Les Vents du Cirque. Programmation en cours.

QUÉFETS fait sa rentrée ! • Jeudi 25 septembre de 16h à 21h

À partir de 16h : animations / jeux. 18h : concert de l'Orchestre de Chambre de Toulouse. 19h : apéritif convivial offert.

Anniversaire de la maison de quartier de la **PADERNE** • Mercredi 22 octobre de 14h à 18h.

Programmation à venir.

Octobre rose - Actions de prévention, de mobilisation contre le cancer • du 1er au 6 octobre • **QUÉFETS**

- Dimanche 5 octobre : sortie pour tous, stands et spectacle sur la place
- Mercredi 8 octobre de 14h30 à 17h : animation théâtrale « papotée », libérer la parole à propos du dépistage
- Jeudi 16 octobre à 9h30 : atelier cuisine - le rôle essentiel de la nutrition dans la prévention avec des diététiciennes de la CPTS

Orchestre de chambre • Mardi 14 octobre matin

Un quatuor de l'Orchestre de Chambre de Toulouse fera découvrir la musique classique aux tout-petits - Atelier 0-3 ans, gratuit, sur inscription • **PADERNE**

Spectacle famille • Mercredi 22 octobre à 15h

Spectacle de contes (à partir de 8 ans) avec la compagnie OF - Gratuit, sur inscription • **QUÉFETS**

Atelier « marmitons » • Jeudi 23 octobre de 14h30 à 17h

Atelier cuisine enfants/parents - À partir de 3 ans, sur inscription auprès des maisons de quartier • **PADERNE**

Atelier prévention des chutes pour les + de 65 ans en partenariat avec la CPTS : vendredi 7 novembre de 10h30 à 12h • **PADERNE**

Semaine de la parentalité • Mercredi 12 novembre à 14h30

Atelier parents/enfants - Bricolons et jeux • **QUÉFETS**

Atelier d'écriture avec la Médiathèque • Samedi 29 novembre de 10h à 12h ou 14h à 16h

Faire fonctionner la mémoire et l'imagination - Gratuit, sur inscription

Spectacle famille et goûter de Noël • Samedi 13 décembre à 17h

Avec la compagnie Paracom, spectacle « La toute petite vague » - Jusqu'à 10 ans, sur réservation à la billetterie de l'Escale, 5€ enfant, 10€ adulte • **QUÉFETS**

Ateliers « Les rendez-vous santé papote et popote » en partenariat avec Nutrimania (diététiciens nutritionnistes) : 9 séances thématiques sur l'alimentation des plus de 60 ans (fin 2025 à février 2026) - Sur inscription auprès des maisons de quartier, nombre de places limité - **PADERNE, QUÉFETS**

Apéro partagé de fin d'année des ateliers cuisine des trois structures : jeudi 11 décembre de 9h à 14h - 3€, sur inscription • **QUÉFETS**

ATELIERS ADULTES

[Nouveau] Jeux de société : chacun apporte un jeu pour jouer ensemble - Mardi de 14h à 16h • **QUÉFETS**

[Nouveau] Lecture : lectures de l'Odyssée Sylérienne par Yolande - Vendredi de 14h à 16h • **PAHIN**

[Nouveau] Cours d'italien : niveau débutant avec Francesca et Mario - 1 lundi sur 2 de 17h à 18h (reprise le 6 oct.) • **QUÉFETS**

[Nouveau] Atelier de conversation en anglais niveau débutant - Jeudi de 14h à 15h (reprise le 11 sept.) • **QUÉFETS**

[Nouveau] Remue-ménages : un atelier pour stimuler votre mémoire avec Thérèse - 1 vendredi sur 2 de 11h à 12h (début le 12 sept.) • **QUÉFETS**

Marche Plaisir ou Dynamique : nous vous proposons de chausser vos baskets Mardi à 14h30 et mercredi à 8h45 • **PADERNE** - Jeudi à 10h • **QUÉFETS** - Vendredi à 9h • **PAHIN**

Atelier cuisine : se rencontrer, cuisiner autour d'un thème et partager un bon repas Sur inscription, de 9h30 à 14h - Vendredi 10 octobre, 21 novembre, 3€ • **PADERNE** - Vendredi 26 septembre, 7 novembre, 3€ • **PAHIN** - Jeudi 16 octobre, 13 novembre, 3€ • **QUÉFETS**

Atelier couture, loisirs créatifs / à vous de proposer : selon vos envies ! Lundi de 14h à 16h sauf pendant les vacances scolaires (reprise le 8 sept.) • **PADERNE**

Atelier créatif : réalisation de petits ouvrages (trousses, pochettes...) et plein d'idées proposées, animées par Lucie et Françoise - Lundi de 14h à 16h (reprise le 16 sept.) • **QUÉFETS**

Atelier crochet : venez découvrir les bases du crochet pour faire des réalisations créatives ! (initiation et perfectionnement - 1 mercredi par mois de 16h à 17h30 • **QUÉFETS**

Danses collectives : Le plaisir de danser en groupe des danses traditionnelles de nos régions et de plusieurs pays, animé par Anne-Marie - Jeudi de 16h30 à 17h45 (reprise le 12 sept.) • **QUÉFETS**

Qi Gong : gymnastique chinoise douce animée par Éric - Mardi de 11h à 12h15 (reprise le 10 sept.) • **QUÉFETS**

Atelier tricot : venez avec vos aiguilles, vos pelotes et vos idées ! Initiation et perfectionnement - Lundi de 14h à 16h (reprise le 2 sept.) • **QUÉFETS**
« **Tricotons-Papotons** » - Jeudi de 14h à 16h30 • **PADERNE**

Gym/Remise en forme : bougez et souriez, à chacun son rythme, avec Sébastien ! Lundi de 16h à 17h (reprise le 15 sept.) • **QUÉFETS** - Jeudi de 10 à 11h (reprise le 18 sept.) • **PADERNE**

Lecture à voix haute : atelier de lectures collectives autour de textes littéraires ayant pour objectif des restitutions publiques, animé par Nadine - Lundi de 14h à 16h (reprise le 10 sept.) • **QUÉFETS**

Cours d'arabe littéraire : niveau débutant avec Fatiha - Lundi de 9h30 à 10h30 (reprise le 9 oct.) • **QUÉFETS**

Cours d'espagnol : améliorez votre espagnol avec Sherli (niveau intermédiaire) - Jeudi de 10h à 11h • **QUÉFETS**

Cours d'anglais : niveau débutant, animé par Vian - Jeudi de 11h à 12h sauf pendant les vacances scolaires (reprise le 11 sept.) • **PADERNE**

Atelier de conversation en Anglais : avec notre intervenant anglais Stephen, humour et facéties assurés ! - Niveau intermédiaire - Jeudi de 15h à 16h15 • **QUÉFETS**

Sing Your Way to English : progresser en anglais en chantant ou simplement chanter en anglais pour le plaisir, animé par Jean - Lundi de 11h15 à 12h (reprise le 7 sept.) • **QUÉFETS**

Yoga du rire : rire à tout cœur pour se faire du bien, animé par Lionel Jeudi de 14h à 15h • **QUÉFETS**

Sophrologie : dates et horaires à venir • **QUÉFETS**

Danses modernes : ça balance pas mal à Paderne, animé par Audrey et Delphine Jeudi de 9h à 10h (reprise le 18 sept.) • **PADERNE**

Atelier chant : venez retrouver le plaisir de chanter en chœur ! Mardi de 14h30 à 16h animé par Alice (reprise le 24 sept.) • **QUÉFETS**
Lundi de 16h30 à 18h (reprise le 15 sept.) • **PADERNE**

Pastel, dessin, peinture: apprendre et donner libre cours à sa créativité, animé par Pierre - Mardi de 10h à 12h • **QUÉFETS**

Atelier mémoire : Vendredi de 9h30 à 10h30, 1 semaine sur 2 (reprise le 20 sept.) • **QUÉFETS**

Atelier LSF : initiation à la Langue des Signes Française, 2 séances d'une heure au choix - Mercredi à 16h ou 17h - 1 semaine sur 2 - sur inscription • **QUÉFETS**

Atelier théâtre : travail d'une pièce de théâtre avec représentation en fin d'année, animé par Yolande - Mardi de 16h15 à 17h45 (reprise le 9 sept.) • **QUÉFETS**

Atelier de conversation en français : au café blabla, pratiquez et améliorez

vos français dans la convivialité entre francophones en non-francophones
Vendredi de 9h30 à 10h30 (reprise le 5 sept.) • **PADERNE**

Ateliers spécifiques : 8 séances pour préserver sa mémoire - Dates à définir. L'association ASA propose aux seniors des ateliers dédiés - Gratuit, sur inscriptions, places limitées • **PAHIN**

Repair Café Tournefeuille : ne jetez plus ! Réparez ! Apportez vos objets, des bénévoles pleins d'idées vous montreront comment les réparer. Accueil continu de 14h à 18h 15 novembre • **PAHIN** - 12 octobre • **QUÉFETS**

ATELIERS EN FAMILLE

Les racontines de Manounette : dans le grenier aux histoires, Manounette vous emmène le temps d'une lecture dans la féerie des mots. Les mercredis 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre, de 16h à 16h30 pour les enfants de 3 à 6 ans de 17h à 17h20 pour les enfants de 0 à 3 ans - Sur réservation, places limitées • **PAHIN**

Ludolune : soirée jeux intergénérationnelle. Vendredi 12 septembre, 17 octobre, 14 novembre, 12 décembre de 20h à 23h30 - Gratuit, tout public • **PAHIN**

Les ateliers du mercredi : des espaces de jeux pour toute la famille (0/12 ans) mercredi 3 septembre, 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre de 14h30 à 17h00 - accès libre • **QUÉFETS** - animations à thème :

- Contes, comptines et gourmandises à pâtisser - Mercredi 15 octobre Halloween, mercredi 17 décembre biscuits de Noël à 14h30 - sur inscription
- Atelier intergénérationnel avec la compagnie Paracosm, pour le spectacle « La Toute Petite Vague » - Mercredi 3 décembre à 15h30 - sur inscription • **QUÉFETS**

Atelier 0/3 ans : Mardi de 9h30 à 11h30 (dates à venir). Cet atelier se décline en 4 modules : initiation à l'anglais ou à l'espagnol, motricité, histoires à haute voix • **PADERNE**

Le goûter des 0/3 ans : dans le cadre des ateliers 0/3 ans, la ludothèque vous accueille avec vos enfants pour un goûter de fin d'année le mardi 16 décembre de 9h30 à 11h30 • **PADERNE**

VACANCES SCOLAIRES D'AUTOMNE

Mosaïque : Jeudi 23 octobre de 10h à 11h30 - À partir de 6 ans - 10€, sur inscription • **PAHIN**

Atelier maquillage avec Rosy : Mardi 28 octobre - Adultes - 5€, sur inscription • **PAHIN**

Atelier Halloween : viens fabriquer ta baguette magique, jeudi 30 novembre - Enfants à partir de 6 ans de 15h à 16h, enfants 4-6 ans de 16h à 17h - 5€, sur inscription • **PAHIN**

Partage Passion : initiation au macramé avec Jamila - Mardi 21 octobre - Enfants de 9h à 11h, adultes de 14h à 16h30 - 5€, sur inscription • **PAHIN**

Et des animations à retrouver dans la rubrique « événements » !