

STOP VIOLENCES

LES FORMES DE VIOLENCES CONJUGALES

Psychologiques : humiliation, harcèlement, chantage affectif, interdiction de fréquenter des amis, des collègues, la famille...

Administratives : confiscation et/ou chantage autour des papiers d'identité.

Sexuelles : actes et pratiques sexuels imposés (attouchement, relations multipartenaires, pornographie, prostitution, rapports non-protégés...)

Économiques : contrôle des dépenses, suppression de la carte vitale, des moyens de paiement, interdiction de travailler...

Physiques : bousculades, coups avec ou sans objet, blessures, séquestration...

Matérielles : bris ou lancement d'objets.

Verbales : injures, menaces, intimidations...

À TOURNEFEUILLE

ÊTRE ACCOMPAGNÉ

Maison des solidarités

(accompagnement social, hébergement)

ZAC de la Paderne - 6 Rue George Sand
05 62 13 67 80

Sur RDV (sauf urgence)

Lundi-vendredi : 8h30-12h et 13h30-17h

Permanence service social CAF

(aide pour les victimes de violences
conjugales)

Au CCAS, Place de la Mairie (derrière l'Hôtel
de Ville)

Jeudi : 9h-12h

Sur RDV au 05 61 99 74 05 / 06 11 15 12 89

CCAS

(accompagnement social, hébergement)

Place de la Mairie (derrière l'Hôtel de Ville)
05 62 13 21 09

Lundi : 10h-12h30 et 13h30-17h

Mardi au jeudi : 8h30-12h30 et 13h30-17h

Vendredi : 8h30-12h30

Permanence juriste du CIDFF

(droits, accompagnement social, aide au
transport)

Espace parentalité - Maison de quartier de la
Paderne, 8 rue Paul Valéry

2ème et 4ème lundi du mois

Sur RDV au 05 34 31 23 31

PORTER PLAINTE

Commissariat

Police Nationale

15 Boulevard Auriol

05 61 31 77 00

Du lundi au vendredi

8h-12h et 14h-18h

OUTILS

Mémo de vie

Une plateforme pour
sauvegarder vos documents et
vos témoignages
www.memo-de-vie.org

Appe-Elles

Une application destinée aux
victimes de violences

PROFITE : Ta relation est saine quand il...

VIGILANCE : DIS STOP ! Il y a de la violence quand il...

PROTÈGE-TOI : DEMANDE DE L'AIDE Tu es en danger quand il...

1 Respecte tes décisions et tes goûts

2 Accepte tes ami-e-s et ta famille

3 A confiance en toi

4 Est content quand tu te sens épanoui

5 S'assure de ton accord
pour ce que vous faites ensemble

6 T'ignore des jours quand il
est en colère

7 Te fait du chantage si tu refuses
de faire quelque chose

8 Rabaisse tes opinions et tes projets

9 Se moque de toi en public

10 Te manipule

11 Est jaloux en permanence

12 Contrôle tes sorties, habits, maquillage

13 Fouille tes textos, mails, applis

14 Insiste pour que tu envoies
des photos intimes

15 T'isole de ta famille et de tes ami-e-s

16 Te traite de folle quand tu lui fais
des reproches

17 "Pète les plombs" lorsque quelque chose lui
déplaît

18 Te pousse, te tire, te gifle, te secoue,
te frappe

19 Menace de se suicider à cause de toi

20 Te touche les parties intimes sans ton
consentement

21 Menace de diffuser des photos intimes de toi

22 T'oblige à regarder des films pornos

23 T'oblige à avoir des relations sexuelles

SUR LA MÉTROPOLE

CONSULTATION MÉDICO-LÉGALE

CHU Purpan

Bâtiment Raymonde Fournet
Rez de patio - Porte B
Place du Docteur Baylac
31200 Toulouse
05 61 77 23 80

PORTER PLAINTÉ - POLICE NATIONALE

Commissariat Central

23 Boulevard de l'Embouchure
31000 Toulouse
05 61 12 77 77

Commissariat de Colomiers

2 Passage de l'Hôtel de Ville
31770 Colomiers
05 34 36 12 66

ACCOMPAGNEMENT AUX DÉMARCHES

Maison des femmes

(sanitaire, juridique, social)

Avenue du Professeur Jean Dausset - 31300 Toulouse
RDV au 05 34 55 76 74 ou par mail mdf@chu-toulouse.fr

France Victimes 31

(droits, orientation, accompagnement psychologique et social)

3 Place Guy Hersant - 31400 Toulouse
05 62 30 09 82 - contact@francevictimes31.fr

CIDFF Haute-Garonne

(droits, accompagnement social)

55 Grande rue Saint-Michel - 31400 Toulouse
05 34 31 23 31 - cidff31@cidff31.fr

APIAF

(droits, accompagnement social, hébergement)

31 Rue de l'Étoile - 31000 Toulouse
05 62 73 72 62 - association@apiaf.fr

Olympe de Gouges

(droits, accompagnement social, hébergement)

45 Rue Jean de Pins - 31300 Toulouse
05 62 48 56 66 / 68 - savif@olympede2gouges.org

ET AUSSI...

Mission d'aide aux victimes de la Police Nationale
victime-toulouse@interieur.gouv.fr

Portail de signalement des violences sexuelles et sexistes

Tchat 7j/7 - 24h/24
arretonslesviolences.gouv.fr

NUMÉROS D'URGENCE

17 - Police Nationale

15 - Urgences médicales

18 - Pompiers

115 - Hébergement

114 (par sms) - Personnes
malentendantes

Police municipale

8 Boulevard Eugène Montel
05 62 13 21 18

Lundi - Vendredi : 7h-21h

Dimanche : 7h-15h

PLATEFORME TÉLÉPHONIQUE

3919

Info femmes victimes
de violences

119

Enfance en danger