

**Mercredi 24 novembre**

• **14h30 : AVANT-PREMIÈRE** du film pour enfant "Maman pleut des cordes" de Hugo de Faucompret. Séance 50 mn, à partir de 5 ans. *Jeanne, 8 ans, est une petite fille au caractère bien trempée. Sa mère, en revanche, traverse une dépression et doit envoyer sa fille passer les vacances de Noël chez sa Mémé Oignon... Mais Jeanne n'a pas compris ce qui arrive à sa mère et part en traînant les pieds : à la campagne, il n'y a rien à faire, et la maison de Mémé pue l'oignon ! Pourtant, contre toute attente, les vacances s'avèrent être une véritable aventure.* Tarifs cinéma. **Lieu : Utopia.**

• **15h à 17h : TABLE RONDE "Sport valide, handi-sport et sport adapté"**.

Partie introductive sur l'histoire du handisport et table ronde avec l'association tournefeuillaie "Incorporel". Discussion et échanges sur les notions de sport valide, handisport et sport adapté.



• **17h30 à 18h : SPECTACLE DE DANSE ADAPTÉE.** ▶

Représentation de "Incorporel", mettant en valeur les diverses fragilités au sein de la compagnie : personnes en fauteuils, seniors, binômes mixtes...

**Lieu : Résidence d'Oc.** Pass sanitaire et inscription sur le registre d'entrée obligatoire. Gratuit, sur inscription auprès de la Résidence d'Oc : [residencedoc@mairie-tournefeuille.fr](mailto:residencedoc@mairie-tournefeuille.fr)

**Jeudi 25 novembre**

• **9h30 à 12h : ATELIER INFORMATIQUE COLLECTIF.** Accompagnement et apprentissage individualisé à l'utilisation de sites internet concernant la MDPH [Maison Départementale des Personnes Handicapées], l'invalidité, la carte mobilité inclusion... Aide à la création d'un espace personnel, à la consultation de données, au téléchargement de documents administratifs... En partenariat avec Mme Corentin, assistante sociale de la CARSAT [Caisse d'Assurance Retraite et Santé Au Travail]. *Gratuit, sur inscription auprès la Maison de Quartier de Quéfets.*

et aussi tout au long de l'événement...

**Maison de quartier de Quéfets :** coin lecture et espace d'information sur les associations de l'Espace Ressource Handicap et leurs activités.

**Médiathèque :** sélection de livres et de bandes dessinées sur le thème du handicap.

**Contact : Espace Ressource Handicap - 05 61 30 16 55**

[erh.quefets@mairie-tournefeuille.fr](mailto:erh.quefets@mairie-tournefeuille.fr) · **Maison de Quartier de Quéfets : 1, bd Alain Savary**

**Jardins familiaux [derrière Le Phare] : 32 bis, route de Tarbes**

**Résidence d'Oc : 3, allée des Sports / Utopia : impasse du Château**

**Médiathèque : 3, impasse Max Baylac**

**Remerciements :** Caisse d'Allocations Familiales et Conseil Départemental de la Haute Garonne, Fondation de France, Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail, le Conseil Local en Santé Mentale de Toulouse, les partenaires : les Jardiniers de Tournefeuille, le Cinéma Utopia Tournefeuille, clubs sportifs : Athlé 632 et Tournefeuille Altitude Grimpe, les associations partenaires de l'Espace Ressources Handicap : AgaPei, APEDYS, AFTC, UNAFAM, AGEAH, APEHSAT, Auxiliaires des aveugles, Coloc'Handi et GEM'activ.

# LANDICAP

Vivrensemble

**DU 18 AU 25 NOVEMBRE 2021**

Sensibilisation  
aux handicaps



**EXPOSITION**



**CINÉMA**



**RENCONTRES**



**ATELIERS**



**SPECTACLE**



Tournefeuille.Ville

villedetournefeuille

[www.mairie-tournefeuille.fr](http://www.mairie-tournefeuille.fr)





Les actions se tiendront à la Maison de Quartier de Quéfets sauf mentions spécifiques. Elles se dérouleront avec un nombre de places limité, selon les protocoles sanitaires en vigueur et seront annulées si le contexte du moment l'exige.

### Jeudi 18 novembre

• **9h30 : ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGE** - Préparation du vernissage du soir en partenariat avec l'Association des Auxiliaires des aveugles. *Gratuit, sur inscription auprès de la Maison de Quartier de Quéfets.*

• **18h30 : OUVERTURE DE LA 5<sup>ÈME</sup> ÉDITION DE HAND'CAP VIVRE ENSEMBLE**

- **Vernissage de l'exposition # APEIHSAT 50**, sur le thème "en situation de handicap et de citoyenneté". Œuvres réalisées par les personnes accueillies dans le Foyer de Vie Éole, à l'occasion des 50 ans de l'association APEIHSAT.  
*Expo visible du 18 novembre au 10 décembre.*



- **Diffusion du court métrage**

"**Changer de décor**", entièrement réalisé par un groupe de 9 personnes du foyer de Vie Éole (scénario, choix des prises de vue, jeu d'acteur, musique, voix off), en collaboration avec l'association Uni Vers. Ce court métrage illustre une pensée philosophique de la vie, des passions de chacun et des émotions qu'elles procurent.



◀ **Concert de Yannick Larrieu** : Auteur, compositeur, interprète, son univers est articulé autour de compositions pop-rock qui vous emporteront pour un set de 45 min en acoustique. Il puise aussi son inspiration dans les standards rock-blues des années 70 (Led zepelin, Pink floyd, Jimmy Hendrix). À découvrir ! *Gratuit, sur inscription auprès de la Maison de Quartier de Quéfets. Nombre de places limité.*

### Vendredi 19 novembre

• **18h30 à 20h : RENCONTRE ET ATELIER SPORTIF**  
Échanges avec le club d'athlétisme Athlé 632 et Dimitri Pavadé, athlète de haut niveau, qui vient de remporter la médaille d'argent du saut en longueur, aux Jeux paralympiques de Tokyo, avec un bond à 7m39. Avec ce saut, Dimitri bat son record personnel et décroche un nouveau podium international, 3 ans après sa 2<sup>e</sup> place aux Mondiaux handisports de Dubaï.  
Cette rencontre sera suivie d'une démonstration sur le stade où nos athlètes ont l'habitude de s'entraîner. *Gratuit. Sur inscription, auprès de la Maison de Quartier de Quéfets.*



### Samedi 20 novembre

• **14h30 à 17h : ATELIER BOUTURAGE : faire naître de nouvelles plantes !** "À la Sainte-Catherine, tout prend racine !" Quoi de plus magique que les boutures ? En automne, on peut multiplier ses arbustes, ses rosiers, ses petits fruitiers... gratuitement ! Venez apprendre à bouturer avec les Jardiniers de Tournefeuille, apportez des branches de vos plantes préférées, des petits pots... et un sécateur (si vous en avez un).  
**Lieu : Jardins familiaux de Tournefeuille.**



• **15h30 à 18h30 : PRATIQUER L'ESCALADE EN FAMILLE**

Le club d'escalade Tournefeuille Altitude Grimpe invite petits et grands à découvrir et pratiquer l'escalade. Un moment ludique et joyeux à destination des enfants aux besoins particuliers et à partager tous ensemble. 2 créneaux possibles de 1h30. *Gratuit, sur inscription auprès de la Maison de Quartier de Quéfets.* **Lieu : Espace sportif de Quéfets.**

### Lundi 22 novembre



• **14h à 17h : CAMION BLABLAPSY : changez votre regard !** "La maladie psychique concerne peu de personnes...", "Être dépressif, ce n'est pas une maladie"... Venez bousculer vos idées reçues et discuter avec des usagers et professionnels à bord du camion BlaBlaPsy. Vous trouverez des informations sur les ressources locales pour les personnes souffrant de troubles psychiques. *Proposé par le Conseil Local de Santé Mentale de Toulouse. Gratuit.* **Lieu : place de la Mairie.**

• **20h30 : CINÉ-RENCONTRE.** Projection unique du film "**La forêt de mon père**", de Vero Cratzsborn. *Gina, 15 ans, grandit dans une famille aimante en lisière de forêt. Elle admire son père Jimmy, imprévisible et fantasque, dont elle est prête à pardonner tous les excès. Jusqu'au jour où la situation devient intenable : Jimmy bascule et le fragile équilibre familial est rompu. Dans l'incompréhension et la révolte, Gina s'allie avec un adolescent de son quartier pour sauver son père.*

Dans son premier long métrage plein de promesses, Vero Cratzsborn parvient à renouveler le portrait de l'adolescence, à travers l'histoire d'une famille impactée par la maladie psychiatrique du père. **Projection suivie d'une rencontre avec la réalisatrice (sous réserve).** Moment d'échange dans le public en présence de représentants de l'association UNAFAM. *Prévente des places aux Utopia Tournefeuille et Borderouge ainsi qu'à l'American Cosmograph, à partir du 7 novembre, tarifs cinéma.* **Lieu : Utopia.**

