

## ESPACE MULTIMÉDIA • Quéfets

- **Ateliers collaboratifs, lundi et mardi de 14h à 17h et jeudi de 9h30 à 12h.** Accès à des ordinateurs et initiation à l'outil informatique pour les particuliers (Internet, bureautique, image, son...).
- **Ateliers thématiques les jeudis** (*sur inscription*). **8/09** : j'organise mon smartphone. **22/09, 20/10 et 24/11** : démarches administratives en ligne. **6/10** : les paramètres de mon smartphone. **10/11** : j'organise mon smartphone. **8/12** : prévention des risques sur internet et achat en ligne.
- **Accompagnement individualisé aux démarches administratives** : sur rendez-vous.

## ESPACE RESSOURCE HANDICAP • Quéfets

Tél. 05 61 30 16 55 · [erh.quefets@mairie-tournefeuille.fr](mailto:erh.quefets@mairie-tournefeuille.fr)

Lieu d'échanges, de rencontres et de documentation dédié à l'ensemble des personnes en situation de handicap ainsi qu'aux familles et professionnels. Lieu de recueil d'informations dans le cadre de la commission accessibilité [en lien avec la loi accessibilité de 2005].

Accompagnement dans **l'élaboration du projet de vie inclus dans le dossier de la Maison Départementale des Personnes Handicapées [MDPH]** : le jeudi après-midi. *Sur rendez-vous.*

**Différentes associations vous accueillent** pour répondre à vos questions, vous conseiller et vous orienter vers les interlocuteurs et structures appropriés. *Sur rendez-vous.*

- **AGAPEI** [Association de gestion d'établissements et services pour personnes en situation de handicap] : **le 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 14h15 à 16h15.**
- **UNAFAM** [Union nationale des familles ou amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques] : **le lundi de 10h à 12h.**
- **APEDYS** [Association d'adultes dyslexiques et de parents d'enfants dyslexiques] : **les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedis du mois de 9h à 12h.**

## ESPACE PARENTALITÉ • Paderne

Tél. 05 61 06 29 12 ou 06 79 71 30 72 · [parentalite@mairie-tournefeuille.fr](mailto:parentalite@mairie-tournefeuille.fr)

**Un lieu ouvert à tous** (enfants, ados, jeunes, futurs parents, grands-parents) **pour accompagner votre parcours** aux différentes étapes de la vie. Il fonctionne comme **une plateforme d'accès à l'information, de conseil et d'orientation** et propose aussi des **temps familiaux de partage et de détente** dans un espace convivial et accessible à tous.

- **Permanence d'accueil et d'informations** destinée aux parents : **les lundis, mardis et mercredis.** *Sur rendez-vous.*
- **Permanence de médiation familiale (CIDFF)** : premier RDV d'informations gratuit (conflit, séparation, divorce) . **1 lundi après-midi par mois.** *Inscription obligatoire.*
- **Permanence de psychologue (Espace Écoute Parent)** : **le jeudi après-midi, les semaines paires.** *Inscription obligatoire.*



## LAEP - LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Tél. 05 61 06 29 12 ou 06 79 71 30 72 · [parentalite@mairie-tournefeuille.fr](mailto:parentalite@mairie-tournefeuille.fr)

Le LAEP est un lieu d'échanges et de rencontres pour les parents, d'éveil, de socialisation et de découverte pour l'enfant. Cet espace d'accompagnement à la parentalité à travers le jeu, accueille gratuitement les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent. Il est fermé pendant les vacances scolaires.

**Le LAEP "Petit à Petit" est ouvert :**

**Lundi de 9h à 12h - Le Quai** (37, Allée des sports)

**Lundi de 15h à 18h - Pahin**

**Mardi de 9h à 12h - Quéfets**

**Jeudi de 9h à 12h - Paderne** - Espace Parentalité

**Jeudi de 15h à 18h - Paderne**



Place de Graus - 2, boulevard Goya · 31170 Tournefeuille - Tél. 05 61 78 62 52  
[pahin@mairie-tournefeuille.fr](mailto:pahin@mairie-tournefeuille.fr) - Bus 21 : arrêt Pagnol ou Picasso

**Jours et horaires d'ouverture**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h



Place Léopold Sédar Senghor - 8, rue Paul Valéry · 31170 Tournefeuille - Tél. 05 61 06 29 10  
[paderne@mairie-tournefeuille.fr](mailto:paderne@mairie-tournefeuille.fr) - Bus 21 : arrêt François Mitterrand · Linéo 3 : arrêt St-Pierre

**Jours et horaires d'ouverture**

Du lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h. Vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h



1, boulevard Alain Savary · 31170 Tournefeuille - Tél. 05 61 30 16 55  
[quefets@mairie-tournefeuille.fr](mailto:quefets@mairie-tournefeuille.fr) - Bus 48-63 : arrêt Tournefeuille Lycée

**Jours et horaires d'ouverture**

Lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h · Mercredi de 14h à 18h · Vendredi de 9h à 12h30  
Samedi selon la programmation

[www.mairie-tournefeuille.fr](http://www.mairie-tournefeuille.fr)



Tournefeuille.Ville



villedetournefeuille



**Programmation**  
**Sept. > Déc. 2022**



Les Maisons de Quartier sont des lieux conviviaux d'accueil, d'informations, d'échanges et de rencontres qui facilitent la vie quotidienne des habitants et favorisent le lien social. Elles proposent des animations en direction de tous les publics, en favorisant les liens intergénérationnels et interculturels. Elles privilégient l'implication des habitants, facilitent le développement associatif et soutiennent les initiatives collectives.

**Adhésion** : elle est valable une année entière (de date à date) pour toute la famille et donne accès aux trois Maisons de Quartier.

**Tarifs** : résidents de Tournefeuille : 10€/an · Hors Tournefeuille : 14€/an

Toutes les activités nécessitent une inscription aux accueils des Maisons de Quartier.

## ÉVÈNEMENTS

### • Rentrées des Maisons de Quartier

• **Pahin** : **vendredi 2 septembre.** Une fin d'après-midi pour se retrouver après l'été autour de jeux gonflables, ludothèque en extérieur, repas partage sur la place.

**20h30** : **spectacle** "À l'ombre de mon soleil" de la Cie Koikidi, nommé au Festival du printemps du rire 2003 de Toulouse. "Un univers de magie, poésie et de facéties, comme un clin d'œil à notre enfance...". *Gratuit, tout public.*

**21h30** : soyez créatif avec l'association Proyectarium pour une **animation participative d'art numérique et de spectacle vivant** projetée sur la facade de l'immeuble. *Gratuit, tout public.*

• **Quéfets** : **vendredi 30 septembre.** Soirée de rentrée organisée avec le groupe scolaire du Petit Train et les ALAE. Musique et déambulation de marionnettes par la classe marionnettes adulte de l'EEA. *Programmation détaillée à venir.*

• **Anniversaire de la Maison de Quartier Paderne** : **mercredi 26 octobre.** *Programmation détaillée à venir.*

• **Journée internationale des langues des signes** : **samedi 24 septembre de 10h à 12h à Quéfets.** Seul, en famille ou entre amis, venez vous initier à la Langue des Signes Française (LSF) à travers différents jeux ! *Gratuit, places limitées. Inscription à la Maison de Quartier de Quéfets avant le 16 septembre.*

• **Octobre Rose** : **du 1<sup>er</sup> au 16 octobre.** Les Maisons de Quartier s'unissent pour soutenir le projet de la Ville de Tournefeuille dans la prévention contre le cancer du sein : ateliers conférence, spectacle, expo, marche... *Programmation spécifique à venir.*

• **"Marmitons/Bricolons Halloween"**, **jeudi 27 octobre à 14h30 à Quéfets.** Atelier cuisine/bricolage pour enfants/parents avec goûter dégusté ensemble. Les autres parents et/ou frères et sœurs sont conviés au moment du goûter. *Sur inscription, places limitées, 3€/personne, gratuit pour les moins de 2 ans.*

## ÉVÈNEMENTS

- **“Ville pour tous”, séance Yoga du rire** : Samedi 26 novembre à 14h30 à **Quéfets**. Gratuit, places limitées. Sur inscription avant le 14 novembre.
- **Apéro partage de fin d’année des ateliers cuisine des 3 Maisons de Quartier** : vendredi 9 décembre de 9h30 à 14h à **Paderne**. Sur inscription.
- **Atelier Bricolons Noël** : mardi 20 décembre à 14h30 à **Quéfets**. Atelier bricolage pour enfants/parents.

## SORTIE

Sur inscription auprès des Maisons de Quartier.

- **Répétition de l’Orchestre de Chambre de Toulouse**. Date à venir.

## EXPOSITIONS

- **Du 5 au 29 septembre** : **“Culture sourde et discrimination”**, exposition Ville pour Tous, Mairie de Toulouse. Accompagnement nécessaire pour les 12/14 ans. Vernissage le 15/09 à 18h30. **Quéfets**.
- **Du 9 au 29 septembre** : **“La main et le temps”**, peintures de **Hélène Cieutat**. Vernissage le 9/09 à 18h30. **Paderne**.

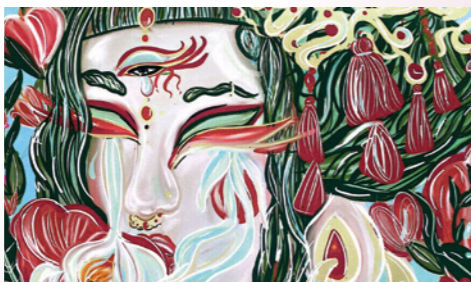


- **Du 12 au 29 septembre** : **“L’Italie”**, par **Pierre Galtier, Bernard Regairaz**. Vernissage le 22/09 à 18h30. **Pahin**.
- **Du 6 au 28 octobre** : **“Octobre rose”**. Exposition des planches de la BD PINK-MAM’ de l’association “Je Vis en Rose” et des photos/vidéos de la course “Voga-longa” des Dragon Ladies à Venise. Vernissage le 6/10 à 18h30. **Quéfets**.
- **Du 7 au 28 octobre** : **“Métamorphoses des pierres”**, peintures de **Christine Brut**. Vernissage le 7/10 à 18h30. **Paderne**.

- **Du 4 au 30 novembre** : **“Abstrac”**, peintures de **Sébastien Charron**. Vernissage le 4/11 à 18h30. **Paderne**.
- **Du 7 au 25 novembre** : **“L’imaginaire rejoint la réalité”** par **Alain Alphonse**. Vernissage le 17/11 à 18h30. **Pahin**.
- **Du 28 novembre au 15 décembre** : **“Peinture à l’huile”** par **Maria Thoai**. Vernissage le 5/12 à 18h30. **Pahin**.



- **Du 9 au 30 décembre** : **“Couleurs vagues”**, peintures de **Lucie Mallard**. Vernissage le 9/12 à 18h30. **Paderne**.



## ACTIVITÉS ADULTES

- **NOUVEAU Atelier théâtre** : découverte et initiation au jeu théâtral. **Mardi** (16h30/18h) : **Quéfets**.
- **ATELIER COUTURE/LOISIRS CREATIFS/À VOUS DE PROPOSER** : selon vos envies ! **Lundi** (14h>16h30) sauf pendant les vacances scolaires : **Paderne**. **Reprise le 19 septembre**.
- **ATELIER TRICOT** : **Lundi** (14h>16h) **Quéfets** - **“TRICOTONS-PAPOTONS”** : **Jeudi** (14h>16h30) **Paderne**. Venez avec vos aiguilles, vos pelotes et vos idées ! Initiation et perfectionnement.
- **MARCHE PLAISIR OU DYNAMIQUE** : nous vous proposons de chausser vos baskets ! **Lundi** à 14h15 et **Mercredi** à 8h45 : **Paderne** - **Jeudi** à 10h : **Quéfets** - **Vendredi** à 9h : **Pahin**.
- **GYM/REMISE EN FORME** : bougez et souriez, à chacun son rythme ! **Lundi** (16h>17h) : **Quéfets** - **Jeudi** (9h>10h) : **Paderne**. **Reprise le 8/09 à Paderne et le 15/09 à Quéfets**. Sur inscription, places limitées.
- **YOGA DU RIRE** : rire à tout cœur pour se faire du bien. **Jeudi** (14h>15h) : **Quéfets**.
- **ATELIER CHANT** : venez retrouver le plaisir de chanter en chœur. **Mardi** (14h30/16h) : **Quéfets**.
- **PEINTURE-DESSIN** : sur tous supports (toile, galets, bois, objets à décorer...) Apprendre à dessiner et à peindre, suivre un modèle ou donner libre court à sa fantaisie. **Mardi** (14h>16h) : **Quéfets**.
- **“JOUONS AVEC LES MOTS”** : atelier d’écriture créative animé par Marie-Hélène. **Mardi** (14h>16h) : **Pahin**. **Reprise le 13 septembre**. Places limitées, adhésion obligatoire.
- **ATELIER BRICOLAGE** : accompagnement à la fabrication d’objets et de décors de théâtre. **Mercredi** (14h30>17h) : **Paderne**.
- **ATELIERS CUISINE** (9h30>14h) - Se rencontrer, cuisiner autour d’un thème et partager un bon repas. Sur inscription, places limitées. **Quéfets** : **jeudis 15 septembre, 6 octobre et 10 novembre** (préparation vernissage), 3€. / **Pahin** : **vendredis 30 septembre, 21 octobre, 18 novembre**, 5€. / **Paderne** : **vendredis 14 octobre, 25 novembre, 9 décembre**, 3€.
- **ZUMBA** : ça balance pas mal à **Paderne** ! **Jeudi** (9h>10h). **Reprise le 8 septembre**.
- **SOPHROLOGIE** : 12 séances d’initiation à la relaxation et au bien-être à **partir du 13 octobre, le jeudi** (16h45>17h45). **Quéfets**.
- **ATELIER MÉMOIRE** : moment convivial autour de petits exercices de concentration et de stimulation de la mémoire. **Quéfets**.
- **ATELIER D’ANGLAIS** : notre intervenant anglais sera enchanté de partager avec vous ses connaissances et sa culture. **Jeudi** (15h30>16h30) : **Quéfets**.
- **ATELIER DE CONVERSATION EN FRANÇAIS** : au Café Blabla, venez pratiquer et améliorer votre français, dans la convivialité, entre francophones et non-francophones. **Vendredi de 10h à 11h** : **Paderne**. Sur inscription, places limitées.
- **REPAIR CAFÉ TOURNEFEUILLE** : Ne jetez plus, réparez ! Amenez vos objets, des bénévoles pleins d’idées vous montreront comment les réparer. Accueil continu de 14h à 18h. **Pahin** : **dimanche 11 septembre et samedi 11 décembre**. **Quéfets** : **samedi 15 octobre**. **Paderne** : **samedi 19 novembre**.

## ACTIVITÉS EN FAMILLE

- **ÉVEIL CULTUREL** : ateliers d’éveil psycho-sensori-moteur à destination des tout-petits accompagnés d’un adulte, **jeudi de 9h30 à 10h ou de 10h30 à 11h**. **Pahin**. **Inscription annuelle, jeudi 22 septembre**. **Premier atelier, jeudi 6 octobre**.
- **COMPTINES EN ANGLAIS**. À compter du mois d’octobre, l’atelier 0/3 ans sera dédié une fois par mois à l’initiation à l’anglais grâce à l’intervention de Joce, Priya et Anka autour de comptines et de petits jeux. **Paderne**. Dates à venir.
- **LES ATELIERS DE MARIE** en direction des tout-petits (0-3ans) accompagnés d’un adulte. **À partir d’Octobre, mardi de 16h30 à 17h30 et vendredi de 10h15 à 11h15** à **Pahin**. Réservation obligatoire, places limitées.
- **LES ATELIERS DU MERCREDI** : **de 14h30 à 17h30**. Des espaces de jeux pour toutes les tranches d’âge de 0 à 12 ans et pour accueillir toute la famille (puzzle, construction, dessins...). **Quéfets**.
- **“LUDOLUNE”** : le vendredi c’est permis ! Soirée intergénérationnelle autour du jeu pour se rencontrer, jouer, gagner ou pas ! **Les vendredis 30 septembre, 21 octobre, 25 novembre, 16 décembre** à **Pahin**. Gratuit, tout public.
- **“RACONTINES DE MANOUNETTE”** : dans le grenier aux histoires, Manounette vous emmène le temps d’une lecture dans la féerie des mots. **Un mercredi de 16h30 à 17h à partir de 3 ans ; de 10h30 à 11h à partir de 1 an**. **Pahin**. Sur inscription, places limitées.
- **“PETITES MAINS”** : dates à définir. Pendant les vacances scolaires de Toussaint, ateliers de bricolage, loisirs créatifs... **Pahin**.
- **“LES ATELIERS DE NOËL”** : dans le cadre des ateliers 0/3 ans, la ludothèque vous accueille avec vos enfants pour préparer Noël. **Les mardis 15, 22 et 29 novembre, de 9h30 à 11h30**. à **Paderne**. Sur inscription, à la ludothèque.



Atelier “Petites mains”

## LUDOTHÈQUES

Pour jouer sur place en famille : jeux de société, jeux d’imitation, jeux pour les tout-petits... Les enfants doivent être accompagnés d’un adulte référent qui joue et range avec eux.

### Pahin

#### En période scolaire :

Lundi de 9h30 à 12h : accueil réservé aux parents et enfants de 0 à 3 ans  
Mardi, jeudi, vendredi de 16h à 18h : tout public  
Mercredi : de 14h à 18h : tout public

#### Pendant les vacances scolaires :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : de 14h à 18h  
Mercredi : de 9h30 à 12h et de 14h à 18h

### Paderne

#### En période scolaire :

Lundi et mardi : de 16h à 18h  
Mardi de 9h30 à 12h : accueil réservé aux parents d’enfants de 0 à 3 ans  
Mercredi : de 14h à 18h / Vendredi de 16h à 18h

#### Pendant les vacances scolaires :

Lundi et mardi : de 14h à 18h  
Mercredi : de 10h à 12h et de 14h à 18h  
Jeudi : de 10h à 12h / Vendredi : de 14h à 18h